



2024

문화로 사회연대

결과자료집

당신은 언제 외로움을 느끼나요?

“혼자 저녁 먹을 때”

“아플 때 혼자 있을 때”

“편하게 부를 친구가 없을 때 외롭다 느껴요”

“꼭 가고 싶은 축제가 있는데 다들 바빠서 못갈 때”

“싸우고 풀 곳이 없을 때”

“갈 곳이 없을 때”

“친구들이 함께 놀지 않을 때”

“저녁 시간 혼자일 때”

“주말에 아무도 연락을 안할 때”

“오랜만에 일찍 퇴근했는데 만나자고 연락할 사람이 없을 때”

“죽음 앞에 인간은 어차피 혼자임이 변함없을 때”

“혼자 집에 걸어올 때”

세상이 참 다양하듯 우리 모두 외로움을 느끼는 순간들이 다릅니다.
문득 외롭다 느껴질 때 **문화로 사회연대**와 함께 하시는 건 어떠신가요?

CONTENTS

01. 문화로 사회연대 사업 소개 5

02. 대상특화형 지역거점센터 프로그램 15

김해시종합사회복지관 17

김해시노인종합복지관 31

김해여성인력개발센터 43

김해시정신건강복지센터 53

김해청년다움 63

수로문학회 71

김해다어울림생활문화센터 83

03. 열린시민 참여형 프로그램 91

여행의 미래 93

인문책방 생의 한가운데 101

음악이 주는 선물 111

01.

문화로 사회연대 사업 소개

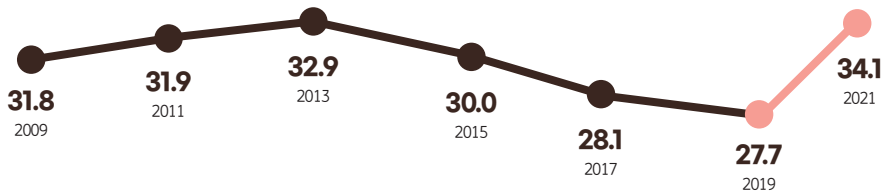


「문화로 사회연대」 사업은

외로움과 사회적 고립감을 느끼는 지역 주민들을 대상으로
인문상담 지원 및 다양한 지역 문화 자원과의 연결을 통해
외로움을 예방하고자 하는 문화체육관광부의 정책 사업입니다.

“**우리나라 국민 10명 중 3명**
도움이 필요할 때 도움을 요청할 사람이 없음”

사회적 고립도 통계청(2022), 사회조사-국민의 삶의 질

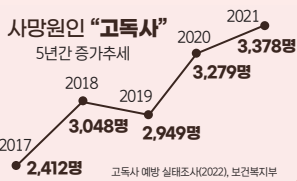


사회 환경 변화로 인한 외로움 증가와 사회적 문제 대두

사회적 결속 약화

사회적 연결
“도움이 필요할 때 의지할 수 있는 사람이 있다.”

OECD 국가 중 최하위



외로움 증가

국민의 **21%**

외로움을 ‘항상’ 또는 ‘자주’ 느낌
한국리서치(2023), 외로움 실태조사

1인 가구의 **62.1%** 가 외로움을 느끼고 있음



한국보건사회연구원(2023), 서울시 1인가구 실태조사

사회적 문제로 대두

가족이나 친구와 교류가 없는 사람

조기사망률 39%

University of Glasgow(2023), BMC Medicine

70% 사회적 고립 상태에서
외로움까지 느끼는 사람들의
우울증 유병률

삼성서울병원(2023), 2023 정신건강의 날 기념 심포지엄

고립청년(34만명) 사회적 비용

7.5조원 추산

청년재단(2023), 청년 고립의 사회적 비용



2024 문화로 사회연대 사업개요

사업목적

외로움·사회적 고립감을 느끼는 지역주민을 대상으로 문화를 통한 정서적 안정감 고취, 사회적 연결을 통한 사회통합기반 마련

사업기간

2024년 4월~12월

사업방향

[문화로 사회관계망 형성]

- 외로움은 누구나 느낄 수 있는 보편적인 감정으로 예방적 사업추진을 통한 국민의 사회적 관계 증진 및 일상회복 지원
- 인문 활용 심리지원 및 문화 프로그램을 통한 사회관계망 연계로 참여국민의 정서적 안정감 고취
- 지역 거점센터 운영을 통한 지역 주도의 지속가능한 거점 형성 지원

[협력적 대응체계 구축]

- 외로움은 개인적 문제가 아닌 지역사회 차원의 공동대응이 필요한 사회적 문제로 지역 내 다양한 자원·기관과의 긴밀한 연계를 통한 협력체계 마련
- 복지, 의료, 교육 등 주요 관련분야 간 공동 대응적 차원의 협력체계 마련
- 참여자 발굴에서부터 인문상담, 맞춤형 프로그램 연계 등 대등과정 전반에서 지역 네트워크와의 협력을 통한 사회적 처방 통합 시스템 마련

[대국민 인식 제고 및 확산]

- 외로움에 대한 사회적 관심 촉발 계기 마련을 통한 국민 공감대 형성
- 문화를 통한 예방 효과성 및 우수사례 발굴로 사업 성과 확산 기반 마련

사업주최·주관

문화체육관광부, 지역문화진흥원

지원대상

외로움 예방을 위해 지역자원과 네트워크를 효과적으로 활용할 수 있는 문화재단 및 기관(단체)

지원내용

- 지역사회의 외로움 예방을 위한 지역거점센터 사업지원 및 관리
- (지역거점센터 지원) 7개 광역, 9개 지역의 거점센터 사업운영 지원
 - (부처 간 협력 확장) 대상자 발굴 및 맞춤형 처방을 위한 연계·협력 방안 마련
 - (지역거점센터 성과관리) 지역거점센터 교류 및 역량강화 프로그램 추진을 통한 사업 성과관리 및 확산

지원규모

총 9개 지역, 9개 재단(단체)

구분	광역거점형	거점확산형
운영방식	여러 기초지역에 거점센터를 설치하여 전사적인 연결망 형성	주요 사업지역에 거점센터를 설치하여 인근 지역으로 확산
운영장소	4개 이상 기초지역	1개 이상 기초지역
지원예산	180백만원	110백만원 ~ 130백만원

광역거점형 / 이외 거점확산형

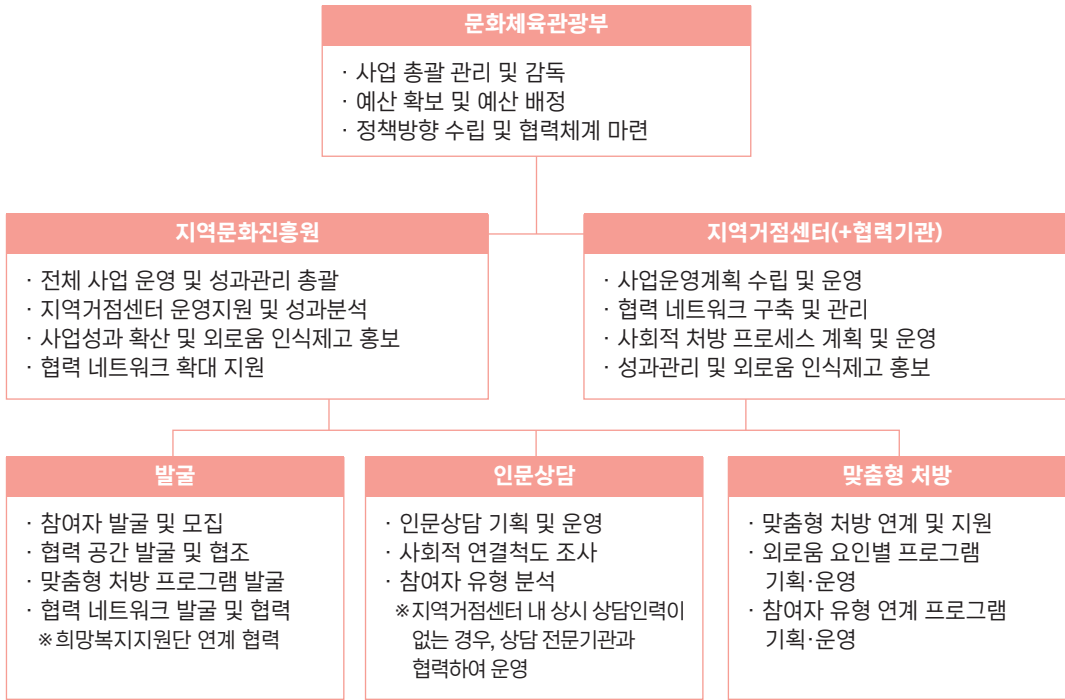
(단위: 백만원)

구분	지역거점센터	운영기관	사업지(기초)	관할지역	운영센터
1	서울 지역거점센터	총신대학교 산학협력단	관악구, 도봉구, 동대문구, 양천구, 송파구	5개	6개
2	강원A 지역거점센터	춘천문화재단	춘천시, 홍천군, 인제군, 속초시	4개	4개
3	강원B 지역거점센터	연세대학교 원주산학협력단	원주시	1개	3개
4	충남 지역거점센터	충남문화관광재단	공주시, 당진시, 서산시, 예산군	4개	4개
5	전북 지역거점센터	군산문화재단	군산시	1개	2개
6	전남 지역거점센터	영암문화관광재단	영암군	1개	1개
7	경북 지역거점센터	포항문화재단	포항시	1개	3개
8	경남A 지역거점센터	경남문화예술진흥원	창원시	1개	2개
9	경남B 지역거점센터	김해문화관광재단	김해시	1개	6개
합계				19	31개

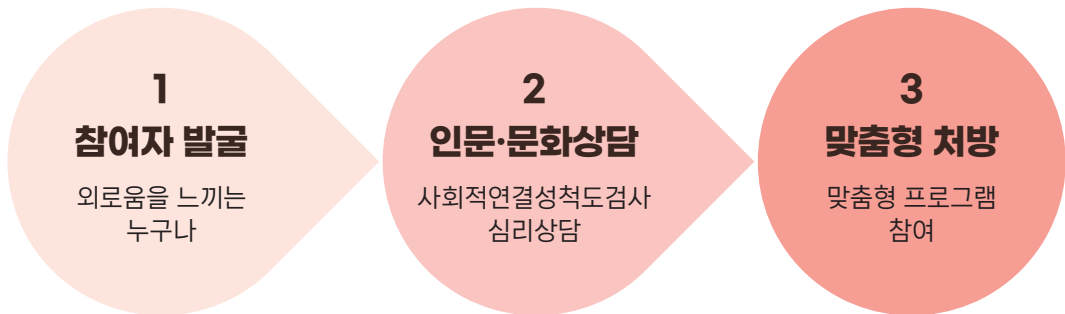
지역거점센터 위치



추진체계



추진방법



● 경남B지역거점센터 사업개요 (김해문화관광재단)

사업목적

외로움 및 사회적 고립감을 느끼는 지역 주민 발굴 및 치유

슬로건

고립과 외로움 없는 도시, Don't worry GIM-HAE'PPY

추진방향

- 위축된 사교성, 자기가치감 하락, 인구학적 변인 등에 따라 외로움을 느끼는 주민 발굴
 - ▶ 복지 사각지대, 사회적 연결망 등에 취약한 주민 발굴을 위한 마중물 프로그램 개발
- 개선 방안 도출 및 사회적 처방(프로그램운영)을 통한 치유
 - ▶ 외로움 예방, 고립감 해소 등을 위해 협력 네트워크와 연계, 지역 사회 곳곳에서 대상자 별 맞춤형 프로그램 개발
- 분리·고립감을 느끼는 지역 주민들에게 문화 활동을 통한 지역사회 참여 기회 제공
 - ▶ 개인의 선호도, 사회활동 등을 고려하여 지역사회와 연결될 수 있는 프로그램 제공
- 지역 자원 아카이빙, 협력 네트워크 구축 및 캠페인 운영

추진전략

[지역거점센터 기능 및 역할 확립을 통한 지역 기반 확보]

- 지역거점센터 핵심 역할인 자원연결, 관계망 촉진에 집중
- 사업 프로세스 확립 및 관리

[지역거점 형성과 기반 마련]

- 김해 권역별 지역거점 형성을 통해 사업의 원활한 진행 유도
- 6개 지역거점 지원

[지역거점센터 대상특화형 프로그램 진행]

- 6개 지역거점을 기반으로 특정 참여자 발굴 및 모집 진행
- 발굴된 참여자를 대상으로 대상특화형 프로그램 진행

[지역 내 전문 기관과의 연계를 통한 협력시스템 확보]

- 김해시보건소 및 김해시정신건강복지센터와의 연계
- 김해시종합사회복지관, 김해시노인종합복지관 등 지역 복지기관과의 연계 진행



6개 지역거점센터

상호 협력 체계 구축 및 지속가능성 마련

- 관계기관 간 협력망 구축을 통한 연결고리 강화
- 지역 내 사회적 고립감 및 외로움 해소를 위한 방안 모색
- 각 기관별 정보 교류
- 사업의 지속가능한 기반 및 구조 마련

특화분야	단체명	특화분야	단체명
의료기관	김해시보건소	의회	김해시의회
공공기관	김해시지역사회보장협의체	민간기관	김해예총
	김해시종합사회복지관		김해민예총
	김해시정신건강복지센터		가야문화예술진흥회
	김해시노인종합복지관		수로문학회
	가야글로벌센터		인문책방생의한가운데
	김해청년센터다움		대동사람들
	김해청년열정공장		징검다리센터
	다어울림생활문화센터		(주)여행의미래
	김해시가족센터		
	김해YMCA		
	김해여성인력개발센터		
	김해여성복지회관		
	김해여성의전화		

“4개 분야 23개 협력 네트워크 구축”

사업운영형태



대상특화형 지역거점센터 및 프로그램 지원 대상

- [김해시종합사회복지관] 사회적 관계망이 약한 노인
- [김해시노인종합복지관] 65세 이상 노인
- [김해여성인력개발센터] 경력단절 여성 혹은 경제활동이 전혀 없는 여성
- [김해시정신건강복지센터] 우울, 불안 등 정신건강의 어려움을 겪고 있는 대상
- [김해청년다움] 15세~39세 사이의 김해 청년
- [수로문학회] 한센인, 사할린 동포
- [다어울림생활문화센터] 이주배경주민 및 가족

열린시민 참여형 협력네트워크 프로그램 지원 대상

[여행의 미래], [인문책방 생의 한가운데], [음악이 주는 선물] 김해시민

02.

대상특화형 지역거점센터 프로그램



김해시종합사회복지관
김해시노인종합복지관
김해여성인력개발센터
김해시정신건강복지센터
김해청년다움
수로문학회
김해다어울림생활문화센터

● 김해시종합사회복지관

지역주민들과 '함께 행복을 디자인하는 김해시종합사회복지관'

기관소개 |

1999년 6월부터 인제대학교에서 수탁 운영되고 있습니다.

- “정다운 친구(접근성), 든든한 이웃(전문성)”을 슬로건으로 지역사회 문제해결과 복지향상을 위한 다양한 사회복지프로그램을 운영하고 있으며,
- 지역주민의 적극적인 참여유도로 김해지역 사회복지 구심체로서 역할을 하고 있습니다.



전화번호 | 055-329-6336

주소 | 김해시 분성로 227

홈페이지 | <http://gcwc.or.kr/>

● 프로그램 소개



프로그램 주제명 노인들의 사회적 연결망 강화를 위한 문화프로그램
“행복한 동행”

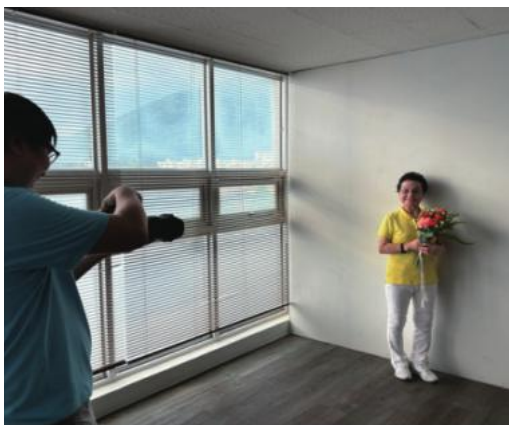
특화 대상군 사회적 관계망이 약한 노인 30명

프로그램 목적 사회적 관계망(연결망)이 약한 노인을 대상으로 다양한 문화체험 및 지역활동으로 행복을 나누고 사회적 고립감 감소 및 새로운 사회적 연결망을 구축하고자 합니다.

- 프로그램 추진 방법**
- 마중물프로그램(사진촬영 및 웰다잉) 2회
 - 노인의 욕구 맞춤형 처방프로그램 총 6회
 - 콘서트 등 관람 2회 - 공예, 꽃꽂이 등 만들기 2회 - 나들이 등 2회

마중물 프로그램

행복한 만남 ‘나를 담다’ 프로필사진 촬영을 하며 나를 표현하고 마음을 열 수 있었습니다. 남기며 다시 시작하기 ‘나를 기억하다’ 웰다잉 프로그램을 통해 삶을 존중하고 복하게 마무리하는 자리를 가졌습니다.



맞춤형 프로그램

노인별 관심사를 반영하여 즐거운 공연나들이(보기), 나만의 공방(하기), 자연속으로(가기)로 진행되었습니다.



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	마중물 프로그램-행복한 만남“나를 담다”	전문가가 함께 나를 표현하는 시니어 프로필 및 증명사진 촬영	9/12 13:00~15:00	바른사진관
2	맞춤형처방프로그램-즐거운공연나들이“보기”	심수봉콘서트 관람	9/21 17:00~19:00	문화의 전당
3	맞춤형처방프로그램-자연속으로“가기”	자연관람 및 캠핑체험	9/30 15:00~20:00	대저공원 팜파스 & 도시별장
4	맞춤형처방프로그램-나만의공방“하기”	꽃꽂이로 나를 표현하기	10/16 14:00~16:00	복지관 세미나실
5	맞춤형처방프로그램-나만의공방“하기”	타일공예로 나만의 쟁반만들기	10/30 14:00~16:00	복지관 세미나실
6	맞춤형처방프로그램-자연속으로“가기”	단풍놀이로 자연즐기기	10/17 09:30~17:00	양산 황산공원 및 궁중꽃박물관
7	맞춤형처방프로그램-즐거운공연나들이“보기”	영화관람(아마존활명수)	11/6 13:00~17:00	CGV김해
8	마중물 프로그램-남기며 다시 시작하기 “나를 기억하다”	어르신들의 삶을 존중하고, 행복한 마무리를 위해 웰다잉 프로그램	11/15 14:00~16:00	김해시보건소 대강당

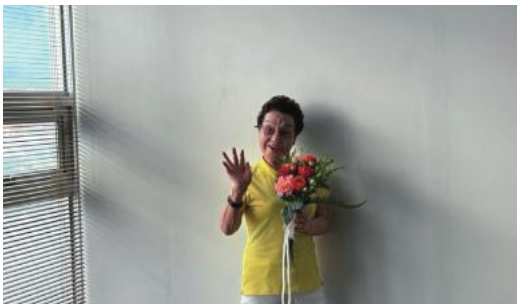
마중물 프로그램 행복한 만남 '나를 담다'

전문가가 함께하는 나를 표현하는 시니어 프로필과
인생에 마지막 순간을 위한 장수사진 촬영

활동내용 | 전문가의 도움을 받아 인생 사진을 촬영하며 자신의 모습과 시간을 담아보고, 이를 통해 자기 자신을 존중하고, 소중한 순간을 남기며 행복한 경험을 나누었습니다.

일시/장소 | 9/12, 13:00~15:00 / 바른사진관

참여대상 | 사회적 관계망이 약한 노인 30명



맞춤형 처방 프로그램 즐거운 공연나들이 '보기' 1회차

즐거운 공연보기 “심수봉 전국투어 콘서트”

활동내용 | 평소 좋아하는 가수의 공연 관람 통해 문화예술을 체험하며, 활력을 되찾는 기회를 제공하였습니다. 함께 공연을 즐기며 다른 참여자들과의 소통과 유대감을 형성해, 외로움을 줄이고 새로운 관계를 맺을 수 있었습니다.

일시/장소 | 9/21, 17:00~19:00 / 문화의전당 **참여대상** | 문화공연 욕구가 높은 노인 10명



맞춤형 처방 프로그램

즐거운 공연나들이 '보기' 2회차

즐거운 공연보기 “영화관람_아마존 활명수”

활동내용 | 함께 영화를 감상하며 영화에 대한 이야기와 감상을 나누는 과정을 통해 자연스러운 소통과 유대감을 형성할 수 있었습니다.

일시/장소 | 11/6, 13:00~17:00 / CGV김해

참여대상 | 문화공연 욕구가 높은 노인 10명



맞춤형 처방 프로그램 자연속으로 '가기' 1회차

자연관람 및 캠핑체험

활동내용 | 자연과 교감하며 활력을 되찾고, 자연 속에서 친구들과의 관계를 돈독히 하며
고립감에서 벗어날 수 있는 계기를 마련하였습니다.

일시/장소 | 9/30, 15:00~20:00 / 대저공원 팜파스&도시별장(김해시 봉황동)

참여대상 | 외부활동 욕구가 높은 노인 10명



맞춤형 처방 프로그램 자연속으로 '가기' 2회차

관광지 관람 및 단풍놀이

활동내용 | 산책을 즐기며 참여자 간 자연스러운 대화를 나누고, 함께 사진을 찍고 추억을 나누는 과정에서 고립감을 줄이고, 자연 속에서 타인과 함께하는 즐거움을 느낄 수 있었습니다.

일시/장소 | 10/17, 09:30~17:00 / 양산 황산공원 및 궁중꽃박물관

참여대상 | 외부활동 욕구가 높은 노인 10명



맞춤형 처방 프로그램 나만의 공방 '하기' 1회차

꽃꽂이로 나를 표현하기

활동내용 | 꽃으로 꽃바구니를 완성하는 성취감을 통해 긍정적인 자아 존중감을 키우고, 함께하는 과정에서 자연스러운 타인과 교류할 수 있었습니다.

일시/장소 | 10/16, 14:00~16:00 / 복지관 세미나실

참여대상 | 공예, 체험 욕구가 높은 노인 10명



맞춤형 처방 프로그램 나만의 공방 '하기' 2회차

타일공예로 나만의 쟁반 만들기

활동내용 | 다양한 창작 활동에 참여하여 자신만의 작품을 완성해보았습니다. 타일을 활용하여 나만의 쟁반을 만드는 과정을 통해 참여자들과의 소통과 유대감을 형성하고 친밀감을 높일 수 있었습니다.

일시/장소 | 10/30, 14:00~16:00 / 복지관 세미나실

참여대상 | 공예, 체험 욕구가 높은 노인 10명



마중물 프로그램

남기며 다시 시작하기 '나를 기억하다'

노인의 삶을 존중하고, 행복한 마무리를 위해 함께 하는 웰다잉프로그램

활동내용 | 삶의 마무리를 긍정적으로 준비하는 프로그램에 참여하여, 레크레이션과 웰다잉 프로그램을 통해 자신을 돌아보고 인생의 의미를 되새길 수 있었습니다.

일시/장소 | 11/15, 14:00~16:00 / 김해시보건소 대강당

참여대상 | 사회적 관계망이 약한 노인 30명



사업성과

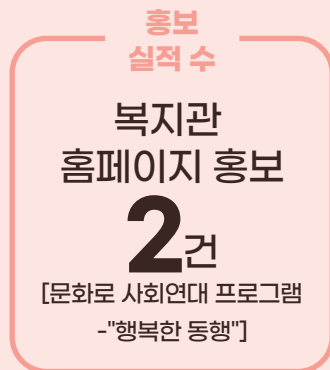
정량적 성과



마중물 프로그램 2회차
처방전 프로그램 6회차



마중물 프로그램 2회차
처방전 프로그램
(하기, 가기, 보기) 6회차



<http://gcwc.or.kr/post/photo/1440>
<http://gcwc.or.kr/post/photo/1496>

정성적 성과

이 프로그램을 통해 사회적 관계망(연결망)이 약한 노인들이 개별적인 관심사와 욕구에 맞춘 다양한 맞춤형 활동에 참여함으로써, 일상의 스트레스를 완화하고 정서적 안정감을 질 수 있었습니다.

문화체험 및 지역사회 활동이 결합된 프로그램을 통해 노인들이 단순한 여가 활동을 넘어, 즐거움과 성취감을 느낄 수 있었고 이를 통해 자신의 일상 속에 새로운 활력을 더하고, 긍정적인 정서 변화를 이끌어낼 수 있었습니다.

또한, 다양한 활동 속에서 또래와의 자연스러운 만남과 대화를 통해 새로운 친구를 사귀고, 서로의 관심사와 경험을 공유하는 기회가 되었습니다. 이에 따라 사회적 관계망(연결망)이 약한 노인들이 관계 형성과 교류로 외로움을 덜어주고, 긍정적인 사회적 관계가 형성되어 사회적 고립감을 해소할 수 있었습니다.

사업후기

담당자 후기

이번 문화로 사회연대 프로그램은 노인들의 우울감을 감소시키고 사회적 연결망을 확대하는데 의미 있는 첫걸음이 되었습니다. 특히, 프로필 촬영을 통해 어르신들이 스스로를 새롭게 발견하는 시간을 가졌다는 점에서 매우 뜻깊었습니다. 예쁘게 차려입고 촬영에 참여하며 스스로를 사진이라는 매개체로 관찰하는 것만으로도 어르신들에게 큰 즐거움과 자긍심을 가질수 있는 계기가 되었습니다.

이 프로그램을 통해 어르신들이 활력을 되찾고, 새로운 활동에 대한 흥미와 기대감을 갖게된 것이 가장 큰 성과였습니다. 앞으로도 어르신들의 필요에 맞는 다양한 프로그램을 마련하여 우울감을 감소시키고 사회적 연결망이 확대될 수 있도록 노력하겠습니다.

참여자 후기

허리가 많이 아프고 집 밖으로 잘 나가지 않아 아는 사람들도 없고 매일매일 똑같은 날을 보내고 있어요. 지원사 선생님이 예쁜 옷 입고 사진 찍으러 가자고 해서 갔었는데 나중에 찍은 사진을 보여줬어요. 제 표정이 계속 웃고 있더라고요. 너무 낯설고 좋았습니다. - 박00어르신

요즘 젊은 사람들이나 간다는 캠핑이야기를 해서 캠핑이라는 건 한 번도 안 가봐서 많이 궁금했는데 선생님들이 사진도 많이 찍어주고 멋진 식당에서 밥도 먹고 많이 고마워. 밤에 나갈 기회가 거의 없는 노인들에게 밤에 예쁜 식당에서 캠핑을 해보니 너무 좋아. - 손00어르신

제가 지난번에는 일자리 때문에 참석을 못했어요. 다른 하나라도 꼭 오고 싶어서 조금 졸랐답니다. 노인 일자리 주2회 나가는 거 말고는 사실 갈 데가 없어서 조금 외롭거든요. 신나는 게임도 하고 타일로 예쁜 쟁반도 만들었는데 틀렸다가 다시 만들기도 하고 힘들었지만 너무 뿌듯했습니다. 이런 기회가 한두번 더 있었으면 좋겠어요. 선생님들 덕분에 신기한 것들도 알게되고 나오니까 기분이 좋네요. - 윤00어르신

복지관에서 하는 프로그램에 처음 참석하게 되었어요. 잘 모르기도 했고 기회가 없었는데 나오니 너무 기분이 좋네요. 꽃은 보기만 해도 좋은데 선생님 지도에 따라 이리저리 내손으로 작품을 만들게 되었네요. 활동하는 시간 내내 웃게 되더라고요~ 그리고 어쩌다 보니 앞자리에 앉은 분이 옆 아파트 주민이기도 해서 언니, 동생 하기로 했어요. 다음에도 꼭 오라는 직원들도 너무 고맙습니다. - 손00어르신

평소 김해에 공연을 한다고 현수막을 걸어놓은 걸 봐도 내가 표도 살 줄 모르고 어디서 하는지도 잘 모르니까 공연을 보고 싶어도 볼 수가 없었어요. 근데 이렇게 복지관에서 표도 사주고 다같이 차타고 데리고 와주니까 내가 심수봉 콘서트도 다 와보고 정말 고마워요. 너무 감사합니다. - 박00어르신

처음에는 다소 무겁게 느껴졌지만, 웰다잉이 단순히 죽음을 준비하는 것이 아니라, 어제보다 오늘을 더 행복하게 살아야겠다는 생각이 들었습니다. 좋은 강의 감사합니다. - 김00어르신



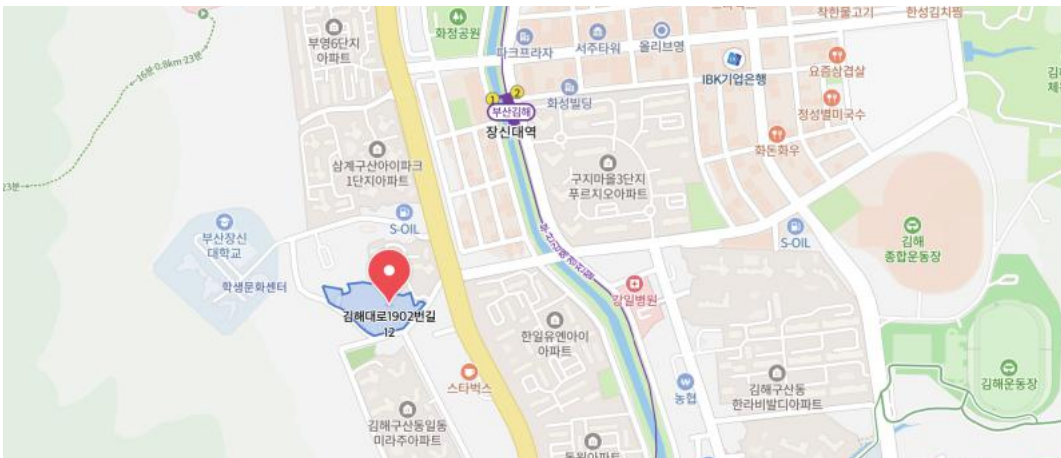
김해시복지재단 김해시노인종합복지관

어르신들의 행복한 노후를 함께하는 김해시노인복지관입니다.

기관소개 |

김해시노인종합복지관은 “안락한 노후! 어르신과 함께하는 활기찬 노인복지관”이라는 비전아래 맞춤형 노인복지서비스를 운영하며 지역 어르신 누구나 즐겁고 편안하게 이용할 수 있는 복지관으로서, 다양한 복지 욕구를 아우를 수 있는 노인복지의 허브가 되도록 노력하고 있습니다.

김해시노인종합복지관
김해시복지재단



전화번호 | 055-310-8400

주소 | 경상남도 김해시 김해대로 1902번길 12

홈페이지 | <https://www.ghsenior.or.kr>

● 프로그램 소개



프로그램 주제명 **우리 동네 이웃 만들기**

특화 대상군 65세 이상

프로그램 목적 외로움을 느끼는 65세 이상 어르신 대상 맞춤형 처방 프로그램을 통해 이웃과 관계를 주선하고 외로움과 사회적 고립감을 완화시킨다.

프로그램 추진 방법 마중물 프로그램을 통해 부원동, 북부동, 동상동, 회현동 행정복지 센터와의 협력으로 참여자를 구성하며, 맞춤형프로그램 5회기를 통해 나들이, 요리, 명상·요가 등 소통하고 관계를 맺어나가는 활동으로 이웃과의 관계를 만든다

마중물 프로그램

협업 네트워크 형성을 통한 참여자 발굴 및 사후관리 방안 마련

맞춤형 프로그램

레크리에이션, 요가 및 명상, 요리, 나들이, 공연관람을 바탕으로 소통하고 관계 맺는 시간



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	협력 네트워크 관계자 사전 회의	김해시노인종합복지관, 북부·동상·회현동 행정복지센터 협업 네트워크 형성 및 대상자 추천, 사회적 연결성 척도검사 안내	9. 4.(수) 11:00~14:00	복지관 인근식당
2	노래로 하나 되는 어울림 마당	레크리에이션 및 어르신 노래자랑을 통한 친밀감 형성 및 사회적 관계망 구축	9. 10.(화) 14:00~16:00	청년센터다움
3	일상 속에서 맞이하는 쉼의 시간	요가 및 명상을 통한 마음단련	9. 12.(목) 14:00~16:00	도요힐링센터
4	식탁에서 관계 맺는 따뜻한 시간	이웃과 함께하는 요리 및 소셜다이닝	9. 24.(화) 14:00~17:00	다어울림공유주방
5	우리 동네를 벗어나 깊어지는 우리 이웃	김해 외 지역 야외 체험학습을 통한 관계 강화	9. 27.(금) 9:00~18:00	경주일대
6	함께하는 새로움, 문화예술공연	색다른 소리 통기타 공연 관람	9. 30.(월) 13:00~15:00	천원의행복밥집
7	협력 네트워크 관계자 사후 회의	참여자 사후관리 방안 마련, 사회적 연결성 척도검사 사후 검사결과 공유	10. 15.(화) 11:00~14:00	복지관 인근식당
8	마음을 어루만지는 맞춤 처방	노인우울성 검사 및 자율신경계 검사를 통한 맞춤 처방 마련	10. 20.(일) 9:30 ~ 16:00	한사랑 정신건강센터
9	선진지 벤치마킹 영도문화도시센터 _뚝뚝뚝예술가	선진지 벤치마킹을 통한 참여자 사후관리 및 향후프로그램 논의	11. 21.(목) 13:30 ~ 15:30	영도 문화도시센터

맞춤형 처방 프로그램 협력네트워크 관계자 사전·사후회의

활동내용 | 김해시노인종합복지관, 북부·동상·회현동 행정복지센터 협업 네트워크 형성 및 대상자 추천, 사회적 연결성 척도검사 안내

일시/장소 | 9. 4.(수) 11:00~14:00, 10. 15.(화) 11:00~14:00 / 복지관 인근식당

참여대상 | 기관장, 담당사회복지사, 동상동, 북부동, 회현동 행정복지센터 담당 주무관



프로그램 사전·사후 회의를 통한 협업관계 구축, 프로그램 진행사항 공유



이용자 모집 및 매 프로그램 이용자 송영을 위한
협업관계 구축을 통해 원활한 프로그램 진행이 가능하였으며,
이후 프로그램 효과성 및 사후관리에 대한 논의가 활발히 진행되었습니다.

맞춤형 처방 프로그램 노래로 하나 되는 어울림마당

활동내용 | 레크리에이션 및 어르신 노래자랑을 통한 친밀감 형성 및 사회적 관계망 구축

일시/장소 | 9. 10.(화) 14:00~16:00 / 청년센터다움

참여대상 | 참여자 15명



첫 만남, 프로그램 소개 및 자기소개, 전체 어르신 노래자랑



첫 만남에서 서로에 대해 알고 어색함을 해소할 수 있는 시간을 가졌으며,
노래자랑을 하며 분위기를 유연하게 하고 프로그램의 시작을 즐겁게 출발하였습니다.

맞춤형 처방 프로그램

일상 속에서 맞이하는 쉽의 시간

활동내용 | 요가 및 명상을 통한 마음단련

일시/장소 | 9. 12.(목) 14:00~16:00 / 도요힐링센터

참여대상 | 참여자 15명



명상 및 요가 프로그램 진행, 감자옹심이 만들기



명상 및 요가 프로그램으로 자신의 마음을 들여다보고
마음을 편안하게 하는 방법에 대해 배울 수 있었으며,
감자옹심이 만들기 체험을 하고 함께 나눠먹으며 소통의 시간을 가졌습니다.

맞춤형 처방 프로그램 식탁에서 관계 맺는 따뜻한 시간

활동내용 | 이웃과 함께하는 요리 및 소셜다이닝

일시/장소 | 9. 24.(화) 14:00~17:00 / 다어울림공유주방

참여대상 | 참여자 15명



한우잡채만들기



두 어르신이 짝을 맺어 함께 요리하고 완성하는 활동을 통해
서로 소통하고 협력하는 기회를 가졌으며,
음식을 성공적으로 완성함으로써 서로에 대한 신뢰도를 높일 수 있는 시간이 되었습니다.

맞춤형 처방 프로그램

우리 동네를 벗어나 깊어지는 우리 이웃

활동내용 | 김해 외 지역 야외 체험학습을 통한 관계 강화

일시/장소 | 9. 27.(금) 9:00~18:00 / 경주일대

참여대상 | 참여자 14명



경주 불국사, 대릉원 관람 및 한복체험



지역을 벗어나 새로운 곳에서의 시간을 통해 기분을 전환하고,
경주라는 추억의 장소에서 서로의 이야기를 나누며 공유할 수 있어
관계를 더욱 증진하고 가까워지는 시간을 가졌습니다.

맞춤형 처방 프로그램 함께하는 새로움, 문화예술공연

활동내용 | 색다른 소리 통기타 공연 관람

일시/장소 | 9. 30.(월) 13:00~15:00 / 천원의행복밥집

참여대상 | 참여자 15명



색다른 소리 통기타 공연팀의 기타 공연 관람



전 회기 중 마지막 프로그램으로 함께 즐길 수 있는 공연 관람을 하며 프로그램의 소감을 나누고 즐거움을 공유할 수 있는 시간을 가졌습니다.

맞춤형 처방 프로그램 마음을 어루만지는 맞춤 처방

활동내용 | 노인우울성 검사 및 자율신경계 검사를 통한 맞춤 처방 마련

일시/장소 | 10. 20.(일) 9:30 ~ 16:00 / 한사랑정신건강센터

참여대상 | 참여자 12명



노인 우울성 검사, 자율신경계 검사 진행, 개별 상담 및 맞춤 처방 제공



프로그램 참여자의 대분이 사회적 연결성 검사 결과에서 주의와 관심이 많이 나타났으며, 해당 검사로 사회적 고립감에 대한 파악이 부족하여 심리 상담센터를 연계한 우울성 검사를 실시하였습니다. 검사를 바탕으로 각 어르신별 맞춤 처방을 제공하였습니다.

사업성과

정량적 성과



정성적 성과

- 외로움 및 사회적 고립감을 가진 참여자들의 발견
 - 프로그램 진행을 위해 각 행정복지센터에서 개별 참여자들에 대한 사전 상담이 진행되고, 그를 바탕으로 지속적으로 프로그램 참여를 유도하며 참여 어르신들의 상황을 파악하고 현재 상태를 이해하는 데 도움이 되었습니다.
 - 프로그램을 위해 오랜 기간 외부활동이 적었던 어르신들을 확인할 수 있었고, 그 어르신들이 프로그램에 참여하면서 “몸도 안 좋고 밖에 나가도 영 재미가 없었는데, 이렇게 나와 보니 참 좋다는 생각이 드네. 너무 집에만 있지 말고 밖으로 좀 나다니면서 살아야겠어.”라고 말씀하시는 등 고립 된 일상생활이 조금 개선할 수 있는 데 도움이 되었다고 생각합니다.
- 다양한 프로그램을 구성을 통한 참여 어르신들의 만족도 증대
 - 회기별 프로그램을 다양한 내용으로 구성하여 어르신들이 매 프로그램을 참여할 때 마다 지루함 없이 프로그램에 참여할 수 있었고, 어르신들이 성향마다 만족하는 프로그램이 다른 상황에서도 개별로 인상적인 프로그램이 있어 참여 어르신들의 만족도를 높일 수 있었습니다.
 - “오늘 요가랑 명상하는데 마음이 참 편안하고 좋아지더라, 매번 이렇게 좋은 프로그램을 마련해 주니 다음에 모이는 날도 기대가 된다.”라고 대답하시며 매 프로그램에 대한 기대감을 가지고 프로그램에 참여하며 프로그램에 즐겁게 참여하였습니다.
- 이용자 발굴 및 프로그램 운영을 위한 협업네트워크 형성
 - 이번 프로그램 진행을 위한 마중물 프로그램으로 지역 내 3개 행정복지센터의 담당자들과 네트워크를 형성함으로써 이번 프로그램뿐만 아니라 이후에도 서로 협업할 수 있는 소통의 창구를 마련하였다고 생각합니다.
 - 네트워크를 통해 이번 프로그램을 원활히 이끌어 간 것처럼 이후에도 지속적으로 네트워크를 활용하여 지역의 복지프로그램 운영을 위한 기틀로 활용하고자 합니다.

사업후기

담당자 후기

프로그램 진행 기간이 길지 않았고, 대상자를 발굴하는데 충분한 시간이 마련되지 않아 프로그램 참여 어르신을 모집하는 부분에 있어 아쉬움이 있었습니다. 일정에 맞춰 프로그램을 진행하기 위해 당장 프로그램에 참여가 가능한 어르신들을 섭외하다보니 지역에 외로움과 고립감이 큰 어르신을 충분히 탐색할 수 없었다고 생각했습니다. 하지만 참여 어르신 중에 처음에는 여러 차례 거절하다 어렵게 참여에 동의하시고, 시간이 갈수록 사람들과 만나고 이렇게 프로그램을 참여하니 즐겁고 좋다고 말씀하시는 어르신들을 보면서 프로그램을 효과성을 확인할 수 있었습니다.

일반적으로 사람들이 외롭다고 느낄 때 사람들이 많은 공간에서 함께 어울리다보면 외로움을 덜 느끼는 사람도 있고, 내 마음을 알아주는 단 한명만 있어도 외로움을 덜 느끼는 사람이 있습니다. 이번 프로그램을 통해 어르신들 간에 서로 안부를 궁금해 하고 만나면 반가워하시며 안부를 물어주는 사람이 있는 것만으로도 기뻐하시는 모습을 보고 주변 사람들과의 관계 맺기가 얼마나 중요한 지, 그리고 그 관계를 맺는데 있어 문화 활동이 주는 긍정적인 영향이 어떤지를 다시 한 번 생각해 볼 수 있었습니다.

참여자 후기

한 동네에 살면서도 그냥 저런 영감이 있나보다 하고 살았는데 몇 번 같이 이 프로그램 하면서 만나다 보니 이제는 오다가다 동네에서 만나면 번쩍 손들고 인사합니다. 마주치면 안부도 묻고 안보이면 궁금하기도 했습니다. 대봉감이 생겨서 나눠 먹기도 하고 다음에 또 밥도 같이 먹자고 전화번호도 주고받았습니다. 이 프로그램 덕분에 더 잘 지내게 된 것 같아 참 고마운 마음입니다. -김*신 어르신

이제 이런 시간이 마지막이구나 하는 생각이 들었습니다. 나이도 많고 여러 번 못 오겠다고 했는데도 끝까지 불러주고 같이 하자고 해 주셔서 참 고맙습니다. 막상 나와서 사람들 만나고 하면 기분이 좋았고 늙은이들 이렇게 챙겨주고 데리고 다닌다고 고생 많았습니다. -윤*신 어르신

다 좋았는데 경주에 가서 한복 입고 한 것은 오랫동안 기억에 남을 것 같습니다. 끝나고 사진도 참 예쁘게 찍어줬는데 이번에 만난 사람들을 사진으로나마 오랫동안 기억할 수 있을 것 같습니다. 원래 밖에도 잘 나가고 사람들이랑 잘 어울리며 살았는데 몸이 점점 안 좋아지고 또 코로나 때문에도 어디 갈 곳이 없어지고 해서 오랜만에 이런 시간을 가졌습니다. 참 행복하고 좋았습니다. -한*경 어르신

시간이 지날수록 매번 만나는 사람들과 친해진다는 생각이 들었습니다. 그리고 오랜만에 만나면 반갑고 혹시 안 오면 궁금하고 이렇게 동무가 되는 과정이라는 생각이 들었습니다. 프로그램이 끝나면서도 다음에 또 하게 되면 꼭 불러달라고 했는데, 이번에 만난 사람들을 또 만날 수 있으면 참 좋겠습니다. -박*자 어르신

매 프로그램을 참여할 때 마다 즐겁고 좋았지만, 마지막에 상담을 받았을 때 그동안 누구에게도 말하기 어려웠던 내 속 이야기를 많이 쏟아냈습니다. 이렇게 내 이야기에 관심을 갖고 들어주는 사람이 누가 있었나 하는 생각이 들면서 눈물도 났습니다. 이런 프로그램에 참여할 수 있는 기회가 있어 정말 감사합니다. -김*숙 어르신



김해여성인력개발센터

여성의 꿈이 성장하는 곳. 김해여성인력개발센터입니다.

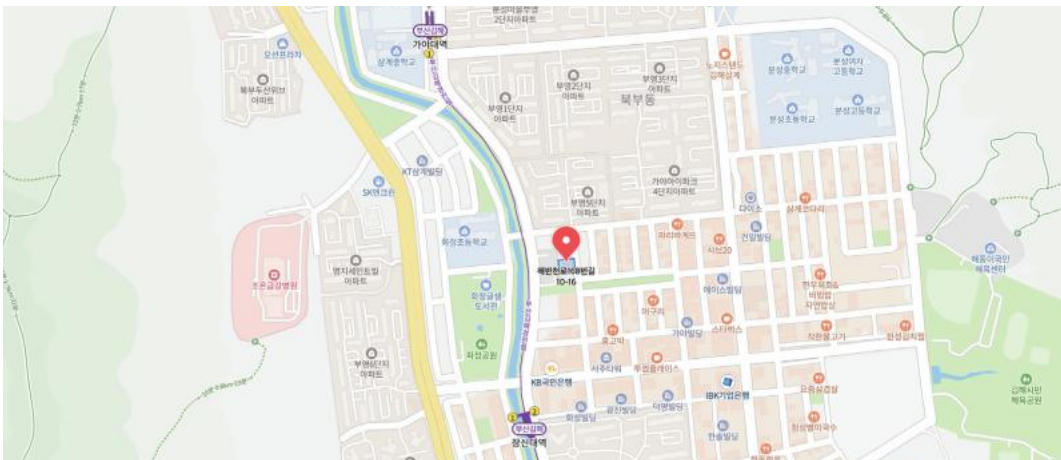
여성의 꿈이
성장하는 곳

기관소개 |

가사 및 육아 부담등으로 경력이 단절된 여성들에게 직업상담에서 진로설계, 직업능력개발 훈련, 창업지원, 취업알선 및 취업 후 사후관리까지 맞춤형 취업지원서비스를 제공하는 여성취업지원 전문기관입니다.



김해여성인력개발센터



전화번호 | 055-331-4335

주소 | 김해시 해반천로 168번길 10-16

홈페이지 | www.withwoman.co.kr 블로그 | <https://blog.naver.com/kimhwhouse2>

프로그램 소개



프로그램 주제명 “김해여성! 문화로 함께가자 우리”

특화 대상군 경력단절여성

프로그램 목적 출산 및 육아, 이직 등으로 발생하는 다양한 사회 고독의 문제를 상담
마중물 프로그램을 통해 공유해보고 영역별 체험 맞춤형 프로그램
제공으로 지역사회 속에서 개인이 건강한 삶을 영위하도록 지원함

프로그램 추진 방법 아로마테라피, 꽃차 테라피, 원예치료, 공예체험, 근력강화운동 등
다양한 체험 프로그램을 통해서 소통의 장을 마련하고 연대의 기쁨을
누리도록 함

마중물 프로그램

- 자신과 타인의 관계에서 일어나는 갈등을 이해하고, 더 나은 소통 방법을 찾아 관계를 개선하도록 함
- 긍정적인 자기 인식을 통해 자아 존중감을 높이고 자신감을 회복함
- 자신의 강점을 발견하고 삶에 대한 만족감과 행복감을 높임

맞춤형 프로그램

- 아로마테라피, 꽃차테라피, 원예치료, 공예 등 체험활동 프로그램을 통해 자연스러운 소통의 장을 마련하고, 근력 강화 운동으로 개인이 건강한 삶을 유지하도록 도움
- 다함께 소통은 부산의 복합문화공간 및 아르떼뮤지엄 탐방, 영도 문화재생공간 견학으로 문화와 함께하는 힐링의 시간을가짐



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	상담으로 마음열기	상담전문가와 함께하는 소통의 시간	2024.9.23.(월) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 강당
2	동화 스토리텔링	동화로 힐링하고 마음의 보석장사 만들기	2024.9.30.(월) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 강당
3	셀프리더십	스스로 목표를 설정하고 삶을 주도적으로 설계하기	2024.10.7.(월) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 강당
4	아로마테라피	에센셜 오일을 이용해 신체적, 정신적 건강을 증진	2024.10.8.(화) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 강당
5	꽃차테라피	꽃잎에 함유된 천연 성분과 향을 통해 심신의 안정을 유지	2024.10.15.(화) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 조리실
6	원예치료	유리 용기 안에 식물이나 작은 생태계를 조성하여 감상	2024.10.21.(월) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 강당
7	다함께 소풍	복합문화공간 F1963, 아르떼뮤지엄, 영도아레아식스	2024.10.23.(수) 9:00~17:00	부산 수영,영도
8	공예체험	꽃과 잎을 재료로 아름다운 캔들 만들기	2024.10.28.(월) 10:00~12:00	김해여성인력개발센터 강당
9	근력강화운동	일상생활에서 건강을 유지하는 올바른 자세와 신체활동 기법	2024.11.13.(수) 14:00~16:00	김해여성인력개발센터 웰빙실

마중물 프로그램 상담으로 마음열기, 동화스토리텔링, 셀프리더십

활동내용 | 상담전문가를 초청하여 자신의 내면의 세계를 돌아보고 타인을 이해할 수 있는 마음을 가질 수 있도록 함. 동화 스토리텔링 기법을 활용 스스로 없이 작품을 완성해가면서 서로에 대해 마음의 문을 열도록 도움. 자신의 삶을 주도적으로 설계해갈 수 있도록 스스로 목표를 설정하고 작은 성공을 이루어 가는 방법을 배움

일시/장소 | 2024.9.23.(월), 9.30.(월), 10.7.(월) / 김해여성인력개발센터 강당

참여대상 | 경력단절여성



나의 별칭 짓기, 나를 소개합니다.



동화구연가와 함께하는 재미있는 동화이야기



마음의 보석상자를 만들어봐요

맞춤형 처방 프로그램 아로마테라피, 꽃차테라피



아로마로 나의 감정을 풀어보아요



보기에든 예쁜 꽃, 향기 가득한 꽃차 만들고 시음하기

개발센터
김영애 센터장

맞춤형 처방 프로그램 원예치료, 공예체험

개발센터
기대어르신센터



작은 병안에 이끼와 식물을 장식하고 기르는 재미가 쏠쏠, 원예치료 테라리움



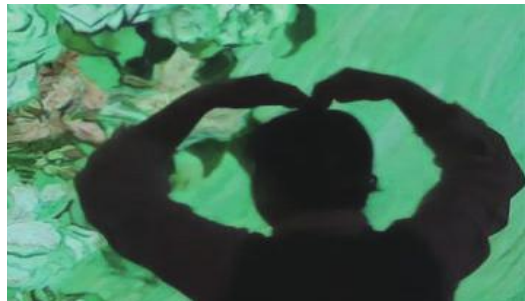
꽃, 잎을 장식하여 정성 가득한 캔들 만들기

맞춤형 처방 프로그램 다함께 소풍

개발센터
김영애 센터장



복합문화공간 F1963



아르떼뮤지엄, 영도아레아식스

맞춤형 처방 프로그램 근력강화운동, 간담회

개발센터
기대어르신지원



유관기관 간담회



근력강화운동



참여자 간담회, 소감나누기

사업성과

정량적 성과



정성적 성과

- 가사 및 육아, 사별, 퇴사 등 다양한 이유로 우울 및 고립감을 느끼는 경력단절여성들에게 문화를 통해서 건강한 삶을 유지할 수 있도록 지원하고 지역에서 연대할 수 있는 연결고리를 마련함
- 성과위주의 프로그램이 아니어서 사업 본연의 목적과 취지에 맞춰서 진행, 참여자의 만족도를 높일 수 있었음
- 영역별 다양한 프로그램 제공으로 한시간도 아깝지 않다는 참여자의 소감처럼 유익하고 즐겁게 프로그램이 운영됨
- 단체특방을 개설하여 종료 이후에도 문화, 예술, 교육 등 유익한 정보들을 공유하고 있으며 지속적으로 유지할 예정임
- 지역에서 여성을 대상으로 한 기관의 정체성을 살려 운영할 수 있어서 기관의 역할에 대해 생각해보는 기회가 됨
- 사업을 시작하기 전 설명회를 통해서 사업에 대해 알 수 있도록 했으며 사업에 대한 전담자가 있어서 운영 중 발생하는 문제에 대해 신속히 해결할 수 있었음
- 참여자들의 진로 및 취업상담 등 다양한 방법으로 사후관리를 실시하여 참여기관이 지역내에서 소통의 플랫폼 역할을 함
- 네트워크 회의를 통해서 참여기관 뿐만아니라 문화 및 예술, 복지 등 다양한 기관과 네트워킹을 할 수 있는 기회가 됨

사업후기

담당자 후기

매 프로그램마다 헝겊게 많았지만 참여하시는 분들의 밝은 표정을 대하니 사업을 운영하는 저도 덩달아 행복했고 즐거운 마음으로 인사를 나눌 수 있었습니다. 상담프로그램, 체험활동, 작품으로 완성해 나가는 기쁨이 저에게도 느껴졌습니다.

특히 문화공간으로의 소풍은 더 서로를 친밀하게 다가가게 했고 문화가 주는 감동이 이런거구나 했습니다. 저도 처음 알게 된 문화로 사회연대 프로그램. 문화가 사람을 이어주네요.

참여자 후기

문화로연대 프로그램은 100% 만족하며 마무리 되었습니다. 매주 내용이 알찬 프로그램이라 접하게 된 것에 감사하며, 이런 과정이 해마다 있었으면 좋겠습니다. 힘든 마음이 치유되는 시간도 있었고 원예치료, 상담 프로그램도 무척 좋았습니다

침체되어 있던 저에게 큰 의미가 부여되어 다시 활기를 찾는 계기가 되었습니다. 하나하나 의미가 부여된 프로그램들도 향기롭고 힐링되고 즐거웠습니다.

집에서 애들 키우며 인생이 그런줄..... 여러사람을 만나면서 같이 웃고 만들기도 같이 하고 취미도 늘어났습니다. 사회생활을 하며 활동적으로 살고 싶다는 생각이 들었습니다.

사회생활과 단절에서 오는 무기력과 우울감이 내재되고 있었을 때 다양한 힐링과 체험 프로그램으로 활기와 의욕을 가지게 되는 시간이었습니다.

내면적 활동과 외향적 활동으로 프로그램이 적절히 배분되어 있어서 좋았습니다.

수업시간이 기다려졌어요. 좋은 사람들과 만나서 얘기를 하고 그분들의 생활을 들을 수 있어서 좋았어요. 수업의 질이 좋았고, 참여하시는 강사분들도 준비를 잘 해오셨고 센터에서도 잘 도와주어 감사해요.

문화로 프로그램을 달려에 체크해가면서 열심히 참여했어요. 강의 듣고 만든 작품을 들고 집으로 가는 길은 뿌듯했어요. 2024 가을은 참 행복했어요. 문화로 프로그램 덕입니다.

처음에는 사실 소극적인 마음으로 참여했어요. 점점 빠져드는 저를 발견하고 너무 행복한 프로그램이었다는 생각을 했습니다. 현장견학이 특히 기억에 남는거 같아요.



김해시정신건강복지센터

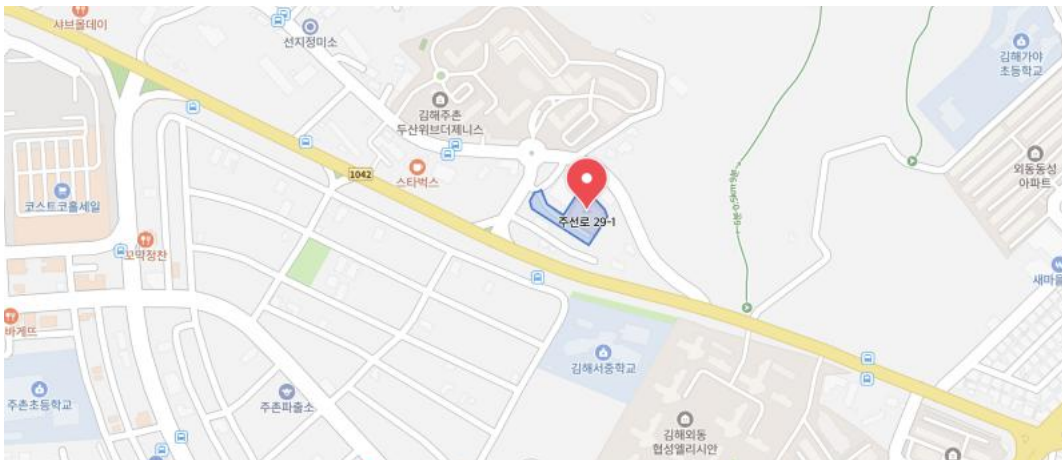
마음의 건강을 지켜주는 곳, 김해시정신건강복지센터입니다.

기관소개 |

김해시정신건강복지센터는 지역사회 주민의 정신건강을 증진하고, 정신질환 예방 및 조기발견, 치료를 지원하기 위해 설립된 공공기관으로 정신건강상담, 위기개입, 재활프로그램, 자살 예방활동 등 다양한 서비스를 제공합니다. 주요 대상은 일반 주민, 정신질환자 및 그 가족이며 지역사회와 협력해 정신건강문제를 해결하고 삶의 질을 높이는데 목표를 두고 있습니다.



김해
정신건강
복지센터



전화번호 | 055-320-5949

주소 | 경남 김해시 주촌면 주선로 29-1 3F 김해시정신건강복지센터

홈페이지 | <http://gmind.or.kr/> 인스타그램 | @gimhae_mind

프로그램 소개



프로그램 주제명 문화로 이어가다

특화 대상군 우울, 불안 등 정신건강의 어려움을 겪고 있는 센터 이용 회원

프로그램 목적 정신건강의 어려움을 겪고 있는 대상자의 외로움과 사회적 고립감 완화를 위한 문화 치유 프로그램을 제공하고자 합니다.

프로그램 추진 방법 합창을 통해 정서적 안정감, 사회적 상호작용을 강화하기 위한 마중물프로그램 진행, 지역사회 내 합창 공연 참여, 문화탐방 및 체험을 통한 새로운 경험을 제공하기 위한 맞춤형 처방 프로그램 진행

마중물 프로그램

‘합창’이라는 문화적 매개체를 통한 정서적 안정감, 사회적 상호작용 강화 도모

맞춤형 프로그램

지역사회 내 합창 공연 참여 및 관외 문화탐방 및 체험을 통한 새로운 경험과 문화적 자극 실시



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	세상과의 연결고리 '이어가다' (5회차)	합창을 통해 함께 노래하고 조화를 이루는 활동을 하는 음악 프로그램	2024.9.3.(화)	김해시정신건강 복지센터
			2024.9.10.(화)	
			2024.9.19.(목)	
			2024. 9.24.(목)	
			2024.10.1.(화)	
2	문화와 마음을 '이어가다' (2회차)	합창단 활동을 통한 지역사회 내 합창 공연 참여 - 「제11회 장애인 자기주장 문화제」 참여 - 2024년 경상남도 정신건강문화예술제 「'나' 라는 꽃을 틔우다」 참여	2024.10.4.(금)	김해 수릉원 일대
			2024.10.11.(금)	양산문화예술회관
3	문화로 '이어가다' (1회기)	정서적 안정감과 사회적 강화를 위한 관외 문화탐방 실시 (1박 2일)	2024.10.17.(목)- 2024.10.18.(금)	경상북도 안동 일대

마중물 프로그램

세상과의 연결고리 '이어가다'

활동내용 | 합창을 통한 정서적 안정감, 사회적 상호작용을 강화하기 위한 마중물 프로그램에서는 함께 노래하고 조화를 이루는 활동을 통하여 협동심과 자존감을 높이는 시간을 가졌습니다.

일시/장소 | 2024.9.3.(화)~2024. 10.1.(화) 총 5회기 진행 / 김해시정신건강복지센터

참여대상 | 우울, 불안 등 정신건강의 어려움을 겪고 있는 센터 이용 회원



합창곡 선정 및 파트(알토, 소프라노, 솔로)분배



<바람이 불어오는 곳> 파트별 발성 연습



<깊은 밤을 날아서> 합창 연습



합창무대 리허설



합창 무대 자리 배치 및 동선 점검

합창이란 협력이 필요한 음악 활동을 경험함으로써 협동심, 책임감, 사회성 등을 길러 정신적으로 건강한 삶을 도모 할 수 있는 기회를 제공하여 단순히 음악을 통한 즐거움을 넘어서, 정신 건강을 개선하는 데 중요한 역할을 할 수 있습니다.

회기가 진행됨에 따라 처음에는 어색하고 소극적이던 분들이 점차 목소리를 내고, 서로를 응원하며 하나의 하모니를 만들어내는 과정을 보며 큰 감동을 받았습니다.

합창은 단순한 노래 이상의 의미를 가지고 있었습니다. 참여자들은 서로의 목소리에 귀 기울이며 팀워크와 협동심을 배우는 한편, 자신의 존재감과 역할을 재발견할 기회를 얻었습니다. 특히, 자신의 목소리가 합창 속에서 중요한 부분을 차지한다는 사실을 깨닫고 부딪힘을 표현하는 모습이 인상적이었습니다.

「이어가다」 합창 프로그램이 단순한 음악 활동에 그치지 않고, 참여자들의 정서적 안정과 사회적 상호작용 향상에 기여했다는 점에서 보람을 느낍니다. 앞으로도 이런 문화적 매개체를 통해 대상자들의 회복과 성장을 도울 수 있도록 지속적인 노력을 기울이겠습니다.

맞춤형 처방 프로그램

문화와 마음을 '이어가다'

활동내용 | 합창단 활동을 통해 함께 노래하며 사회적 연결감을 느끼고, 지역 사회와의 통합 경험을 통해 정신질환에 대한 긍정적인 인식을 확산시키고, 사회적 이해를 증진하는 시간을 가졌습니다.

일시/장소 | 2024.10. 4.(금) / 김해 수릉원 야외무대. 2024.10.11.(금)/ 양산문화예술회관

참여대상 | 우울, 불안 등 정신건강의 어려움을 겪고 있는 센터 이용 회원



「제11회 장애인 자기주장 문화제」 참여



2024년 경상남도 정신건강 문화예술제
「'나'라는 꽃을 틔우다」 참여

「제11회 장애인 자기주장 문화제」에 참여함으로써 정신 장애인들의 자아를 표현하고, 사회와의 소통을 촉진하는 의미 있는 시간이 되었습니다. 프로그램 참여자들은 무대 위에서 자신감을 가지고 자기주장을 펼칠 수 있었고, 이를 통해 정신 장애인에 대한 긍정적인 인식을 확산시키는 데 기여하였습니다. 또한, 「2024년 경상남도 정신건강 문화예술제의 '나'라는 꽃을 틔우다」 참여하여 정신건강에 대한 중요성을 널리 알리고, 참가자들이 각자의 목소리로 자신을 표현하는 기회를 가졌습니다.

이러한 참여는 참가자들에게 사회적 통합과 정신건강 회복의 중요한 경험이 되었으며, 문화 예술을 통한 정서적 치유와 자기 효능감을 증진하는 데 큰 도움이 되었습니다.

맞춤형 처방 프로그램 문화로 '이어가다'

활동내용 | 다양한 문화 탐방과 체험 통해 새로운 환경에서의 경험을 쌓아 문화적 자극을 받아 참여자들에게 큰 영감을 주고, 마음의 여유와 활력을 선사했습니다.

일시/장소 | 2024.10.17.-18.(1박2일) / 안동 주요 문화탐방지 일대

참여대상 | 우울, 불안 등 정신건강의 어려움을 겪고 있는 센터 이용 회원



문화해설사와 함께 문화탐방하기



병산서원내에서 단체사진으로 기념하기

문화탐방프로그램을 통해 대상자분들이 일상에서 벗어나 새로운 환경과 경험을 접하며 많은 긍정적인 변화를 보일 수 있었습니다. 참여자들은 프로그램에 참여하는 동안 자연스럽게 사회적 상호작용을 늘리고, 자신의 이야기를 나누는 모습을 보이며 정서적 안정감을 얻는 모습을 확인할 수 있었습니다. 특히, 참여자들이 탐방 활동을 통해 자신의 잠재력과 관심사를 새롭게 발견하는 경우가 많아 보람을 느꼈습니다.

이러한 경험들이 참여자분들에게 삶의 활력을 더하고, 회복에 대한 긍정적인 동기를 부여하는 계기가 되었으면 합니다. 앞으로도 대상자들의 정신건강을 위해 더 다양한 프로그램을 기획하여 참여하시는 분들에게 의미 있는 시간과 기회를 제공하고 싶습니다.

사업성과

정량적 성과

프로그램
총 회차수

8회차

(마중물 프로그램 5회기
+맞춤형 프로그램 3회기)

누적
참여자 수

203명

홍보
실적 수

사회재활
프로그램 내
공지
홍보 문자발송

보지센터
김민정연구관

정성적 성과

- 합창이란 협동을 통한 성취감을 경험하며 자존감을 높이고, 정서적 안정감을 증진시켜 사회적 상호작용을 촉진하는데 긍정적인 영향을 미침.
- 합창단 활동을 통한 지역사회와의 사회적 통합 경험과 정신질환에 대한 긍정적인 인식 확산 및 사회적 이해 증진을 도모함.
- 합창 무대 행사에 참여하여 무대 공연 현장 체험을 제공함으로써 당당한 권리 표현 및 적극적 사회 참여에 대한 관심을 높이는데 기여함.
- 문화탐방프로그램을 통해 일상에서 벗어나 새로운 환경에서 다양한 문화적 경험을 제공함으로써 정서적, 사회적 복지를 제공하고 지역사회와의 연결을 통해 사회적 통합을 경험함에 따라 사회적 고립감을 줄일 수 있는 기회를 제공함.

사업후기

담당자 후기

이번 문화치유 프로그램을 통해 우울, 불안 등의 정신건강 어려움을 겪고 있는 회원들이 새로운 변화를 경험하는 모습을 보며 큰 보람을 느꼈습니다. 이 프로그램은 단순히 문화적인 경험을 넘어, 사회적 상호작용을 촉진하고, 고립감을 줄이며, 지역사회와의 연결을 더욱 강화하는 중요한 계기가 되었습니다. 참가자들이 무대 위에서 당당하게 자신의 목소리를 내고, 서로 다른 경험을 공유하는 시간을 가지면서 많은 정서적 회복과 변화를 이끌어낸 것 같습니다. 앞으로도 이런 프로그램들이 지속적으로 제공되어, 더 많은 사람들이 사회적 통합과 정서적 치유의 기회를 가질 수 있기를 바랍니다.

참여자 후기

합창과 문화탐방 프로그램에 참여하면서 마음이 편안해지고, 새로운 사람들과의 소통이 즐거웠습니다. 지역사회 합창공연을 통해 자신감을 얻고, 더 긍정적인 마음으로 일상에 임할 수 있게 되었습니다.

우울하고 불안한 마음이 많았는데, 합창과 공연 활동을 하면서 점차 긍정적인 에너지를 얻고 자존감이 높아졌습니다. 문화탐방은 일상에서 벗어나 마음의 힐링이 되었습니다.

프로그램을 통해 다양한 사람들과 함께 활동하며 외로움을 덜 느껴지는 시간이 있었습니다. 다른 사람들과의 소통이 큰 힘이 되었습니다. 합창에서의 협동을 통해 삶에 대한 희망을 다시 찾게 되었습니다.

합창 활동을 통해 스트레스가 해소되고, 다른 사람들과 함께 목표를 이루는 기쁨을 느낄 수 있었습니다. 나의 감정을 표현할 수 있는 기회가 되어 마음이 한결 가벼워졌습니다.

문화탐방을 통해 그동안 가보지 못했던 새로운 장소와 문화를 경험할 수 있어 정말 즐거웠습니다. 평소에 기회가 없었던 특별한 공간을 직접 보고, 다양한 문화적 경험을 하면서 마음이 편안해지고 시야가 넓어진 느낌이었습니다. 특히, 새로운 환경에서의 경험이 우울하고 답답했던 마음을 조금이나마 치유해주는 기회가 되었어요. 이런 프로그램을 통해 더 많은 곳을 탐방하고 싶다는 생각도 들었어요.



김해청년센터 김해청년다움

청년들의 꿈을 위해 청년들과 함께 만들어가는 ‘김해청년다움’입니다.

기관소개 |

청년들의 성장, 교류, 활동 지원을 통해 “청년들의 꿈이 이루어지는 따뜻한 행복도시 김해를 만들기 위해 청년들과 함께 하고 있는 청년 지원기관입니다.



김해청년다움
김해청년지원센터



전화번호 | 055-321-7889

주소 | 경남 김해시 분성로 365

홈페이지 | <https://www.gimhaeyouth.com> 인스타그램 | @gimhae_youth_daom

프로그램 소개



프로그램 주제명 청년 상담소

특화 대상군

김해 청년 대상
(15세 ~ 39세 김해 거주 혹은 소재 대학 및 기업체 근무)

프로그램 목적

다양한 방법들의 상담을 통해 소통하며 외로움과 고립을 완화하며 새로운 네트워크를 형성한다.

프로그램 추진 방법

타로상담, 원에 테라피, 집단 상담을 통한 청년 상담소 진행

마중물 프로그램

나를 알아보는 타로 상담

맞춤형 프로그램

1. 힐링 원에 테라피
2. 청년 대인관계 능력 증진을 위한 집단상담



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	나를 알아보는 타로 상담	타로 상담을 통한 자아 탐색	2024.10.30.(수) ~ 2024.10.31.(목)	가야대학교 특설부스
2	힐링 원예 테라피 (6회차)	긍정적인 힘을 통한 자아성취감, 자존감 높이기	2024.11.16.(토)	김해청년센터 김해청년다음
			2024.11.17.(일)	
			2024.11.18.(월)	
			2024.11.21.(목)	
			2024.11.23.(토)	
			2024.11.24.(일)	
3	청년 대인관계 능력 증진을 위한 집단상담 (7회차)	다양한 방법을 통한 집단상담 프로그램	2024.11.18.(월)	김해청년센터 김해청년다음
			2024.11.19.(화)	
			2024.11.20.(수)	
			2024.11.21.(목)	
			2024.11.22.(금)	
			2024.11.23.(토)	
			2024.11.24.(일)	

마중물 프로그램 나를 알아보는 타로 상담

활동내용 | 타로 상담을 통해 나를 알아보는 시간을 가진다.

일시/장소 | 2024.10.30.(수) ~ 10.31.(목) / 가야대학교 특설부스

참여대상 | 김해 청년 대상 (15세 ~ 39세 김해 거주 혹은 소재 대학 및 기업체 근무)



타로 상담 진행 및 설문조사 실시

맞춤형 처방 프로그램 힐링 원예테라피

활동내용 | 원예 테라피를 통해 자아성취감, 자존감 높이기, 스트레스 해소 힐링 프로그램 진행

일시/장소 | 2024.11.16.(토) 14:00 ~ 16:00, 2024.11.17.(일) 14:00 ~ 16:00

2024.11.18.(월) 18:30 ~ 20:30, 2024.11.21.(목) 18:30 ~ 20:30

2024.11.23.(토) 14:00 ~ 16:00, 2024.11.24.(일) 14:00 ~ 16:00

김해청년센터 2층 성장해봄

참여대상 | 김해 청년 대상 (15세 ~ 39세 김해 거주 혹은 소재 대학 및 기업체 근무)



강사 소개 및 프로그램 안내



원예 테라피 수업



원예 테라피 재료

맞춤형 처방 프로그램 집단 상담 프로그램

활동내용 | 다양한 방법의 집단 상담을 통해 청년들의 대인관계 능력 증진

일시/장소 | 2024.11.18.(월) 12:00 ~ 15:00, 2024.11.19.(화) 17:00 ~ 20:00
 2024.11.20.(수) 12:00 ~ 15:00, 2024.11.21.(목) 10:30 ~ 13:30
 2024.11.22.(금) 10:30 ~ 15:30, 2024.11.23.(토) 14:00 ~ 17:00
 2024.11.24.(일) 14:00 ~ 17:00 / 김해청년센터 2층 성장해봄

참여대상 | 김해 청년 대상 (15세 ~ 39세 김해 거주 혹은 소재 대학 및 기업체 근무)



프로그램 진행

● 사업성과

정량적 성과



지역민들에게
인문양육프로그램

정성적 성과

- 다양한 방법을 통한 상담 진행으로 참여자들의 만족도를 이끌어냄
- 재수강 의사 확인을 통해 장기 프로그램으로의 전환 가능성 확인
- 사회적 고립, 은둔을 완화하고 사회로의 진출에 기여

사업후기

담당자 후기

새로운 주제의 청년 상담소 프로그램을 통해 고립, 은둔을 완전히 막지는 못하더라도 마중물 역할을 할 수 있는 사업으로서의 전환을 이끌어 냈습니다. 25년도 부터는 장기적인 프로그램 진행을 통해 청년들의 사회적 은둔, 고립을 완화 시키고 행복한 삶을 살 수 있도록 노력하겠습니다.

참여자 후기

너무 재밌고, 유익했습니다! 원예테라피 진행시 동화책을 읽어주시는것도 너무 좋았습니다. 뜻깊은 시간 만들어주셔서 감사드립니다.

처음 듣는 수업이었지만 참가하면서 너무 힐링 할 수 있었습니다. 진행해주셔서 감사합니다.

좋은 수업과 힐링의 시간 감사합니다.

정말 힐링되는 수업이었습니다. 평소에 자주 접하지 못하는 그림책으로 수업을 시작하는게 인상적이었고, 휴를 담으면서 휴 만지는게 너무 좋았어요! 감사합니다.

지친 삶 속에서 강사님의 나긋나긋한 진행과 함께 힐링할 수 있는 좋은 시간이었습니다. 감사합니다.

수로문학회

수로문학회의 <수로와 꽃피우다>는 독보적인 행사로 자리매김하였습니다.

기관소개 |

문학을 좋아하며, 인성 또한 좋은 사람들을 모아 수로문학회를 만들었습니다.



전화번호 | 010-5568-5995

주소 | 김해시 삼계로 248

카페 | <https://cafe.daum.net/kimhaesuro>

수로문학회

프로그램 소개



프로그램 주제명 **수로와 꽃피우다**

특화 대상군 사할린 섬으로 이주한 한국인들의 후손인 사할린 동포들, 천형인 전염병으로 온갖 설움과 박해를 받은 한센인을 대상으로 하였습니다.

프로그램 목적 문화적 활동과 새로운 경험을 통해 삶의 욕구를 충족시켜 주고, 반복되는 일상의 지루함을 완화시킵니다.

프로그램 추진 방법 참여자들의 의견을 경청하고 가급적 그들이 흥미로워하는 문화 활동을 기획하여 원활한 진행과 효과적인 수업을 끌어가는 데에 목적을 두었습니다.

마중물 프로그램

친밀감을 갖고 편안한 마음으로 다가가 참여자들의 마음을 열 수 있게 도와주고 그들 간의 교류와 소통을 도와주는 것이 우선적인 목적입니다.

맞춤형 프로그램

참여자들의 삶의 질을 높이고 심리적 만족감을 충족시키며, 다양한 경험과 체험을 통해 자신의 역량을 발휘하고 자신감과 자존감을 회복하는 기회를 갖게 합니다.



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	오리엔테이션	자기소개 및 가족 소개	9/13, 2시	사할린경로당
			9/20, 2시	덕촌 경로당
2	동화 읽어주기	전래동화 들려주고 감상 나누기	9/23, 2시	사할린경로당
			9/27, 2시	덕촌 경로당
3	시와 그림	노래가 된 시를 읽어보고 노래 불러보고, 그림에 색칠하기	10/7, 2시	사할린경로당
			10/11, 2시	덕촌 경로당
4	자기 고백하기	지나간 시절에 잊을 수 없는 이야기 풀어내기	10/14, 2시	사할린경로당
			10/18, 2시	덕촌 경로당
5	컵쌓기 및 게임	6가지 색상의 컵으로 쌓기 및 스피드 게임 진행	10/21, 2시	사할린경로당
			10/25, 2시	덕촌 경로당
6	비즈 공예	다양한 크기와 여러 가지 색상의 비즈로 목걸이, 팔찌 만들기 완성 및 수료식	10/28, 2시	사할린경로당
			10/29, 2시	덕촌 경로당

마중물 프로그램 오리엔테이션

활동내용 | 마중물 프로그램 3회기와 맞춤 프로그램 3회기에 관한 설명과 사회연결지수 측정 조사를 실시하였습니다. 연세가 많으신 분들이라 내용을 A4용지에 인쇄를 해서 나눠드렸습니다.

일시/장소 | 9/13 2시 / 사할린 경로당, 9/20 2시 / 덕촌 경로당

참여대상 | 사할린교포, 한센인



오리엔테이션



차례로 한명씩 자기소개 및 가족소개 하기



사회연결지수 측정조사 후에 간단한 자기소개



사회연결지수 측정조사 단어 설명해주기

마중물 프로그램 동화 읽어주기

활동내용 | <손없는 색시> 라는 긴 내용의 전래 동화를 읽어 주었습니다. 사할린 동포 분들은 훌쩍훌쩍 울기도 하고 주의 깊게 잘 들었습니다. 가끔 모르는 단어가 나오면 조심스럽게 물어보기도 하였습니다.

일시/장소 | 9/23 2시 / 사할린 경로당, 9/27 2시 / 덕촌 경로당

참여대상 | 사할린교포, 한센인



동화 읽어주기



동화책 감상과 느낀 점 이야기 나누기



참여자들이 원하는 동화를 고르는 시간



동화책을 이해하고 감동깊게 듣는 모습

마중물 프로그램 시와 그림

활동내용 | <엄마야 누나야 강변살자> 등 노래로 된 동시를 읽어보고, 노래도 불러보고 그림에 색칠을 해보았습니다. 얼마만에 그림에 색연필로 색칠을 해보는지 모르겠다고 한마디씩 하였습니다.

일시/장소 | 10/7 2시 / 덕촌 경로당, 10/11 2시 / 사할린 경로당

참여대상 | 사할린교포, 한센인



색칠하기



익숙한 동시로 함께 노래하고 읽기



색칠공부를 하며 옛 추억을 만나는 시간



색칠과 함께 동시를 노래로 불러보는 기쁨

맞춤형 처방 프로그램 자기 고백하기

활동내용 | 진솔하면서 소중한 시간이 되었습니다.

가까운 이웃에게도 털어내지 못한 자신의 이야기를 풀어내면서 함께 공감하면서,
웃기도 하고 울기도 한 의미 깊은 순간이었습니다.

일시/장소 | 10/14 2시 / 사할린 경로당, 10/18 2시 / 덕촌 경로당

참여대상 | 사할린교포, 한센인



처음에는 서로 먼저하라고
다른 사람에게 미루었습니다.



자기 고백하기



함께 울고 웃는 고백의 시간



강사의 설명을 듣고 한분씩 나왔습니다.

맞춤형 처방 프로그램 컵쌓기 및 게임

활동내용 | 6가지 색상의 컵 쌓기는 치매 예방에 많은 도움이 되는 놀이입니다. 또한 특정한 색상을 보고 같은 색을 가진 과일이나 꽃 이름 말해보기와 누가 빨리 쌓나 스피드 게임을 진행하니 모두가 흥미로워 했습니다.

일시/장소 | 10/21 2시 / 사할린 경로당, 10/25 2시 / 덕촌 경로당

참여대상 | 사할린교포, 한센인



처음에는 어떻게 하는지 모르다가 점점 잘 따라하게 되었습니다.



컵을 보고 같은 색상의 과일과 꽃 떠올려보기



강사가 쌓아 올린 색상과 동일인지 비교해보기



게임을 즐기는 모습

맞춤형 처방 프로그램

비즈 공예 및 수료식

활동내용 | 다양한 크기와 여러 가지 색상의 비즈로 목걸이, 팔찌 만들기는 많은 참여자에게 인기가 높은 프로그램이었습니다. 나이와 무관하게 모든 사람이 장신구를 좋아하는 것을 느끼게 했습니다. 6회차 수업으로 수료식을 하였습니다.

일시/장소 | 10/28 2시 / 사할린 경로당, 10/29 2시 / 덕촌 경로당

참여대상 | 사할린교포, 한센인



비즈로 인해 활기가 넘치는 순간



너도 나도 열심히 완성도를 높이는 순간



완성품 비즈가 주는 참여자의 성취감으로 인해 인기가 높았습니다.



비즈 공예 완성된 모습

맞춤형 처방 프로그램 수료식



마지막 시간이라 각자 한마디씩 소감을 말하였습니다.



사회연결지수 측정조사에 참여했습니다.

프로그램 특성에 맞게 사람의 마음을 끌어내고 공감하는 것, 특히 사할린 동포와 한센인들은 그들의 특수성으로 인해 접근하기가 쉽지 않았지만, 오랫동안 함께 수업했던 경력을 잘 활용하여 마음을 쉽게 열 수 있었던 점이 보람이었습니다.

● 사업성과

정량적 성과



정성적 성과

- 경로당 회원들 간의 유대감이 강화되었고, 프로그램 횟수가 거듭될수록 참여율이 월등히 좋아졌습니다.
- 시작과 달리 세상을 바라보는 시선이 따뜻해졌습니다.
- 다양한 프로그램을 통하여 공감 능력이 향상되었고 다른 사람들에 대한 이해심과 자존감이 높아졌습니다.

사업후기

담당자 후기

2024년 가을이 의미깊게 다가와 개인적으로 참 뿌듯했습니다. 사할린 동포와 한센인 수업은 일반소외계층과 달라 쉽게 접근할 수 없다고 생각하지만, 저에게는 오히려 큰 보람으로 남았습니다. 소외계층 수업을 여러 곳에서 진행한 경험을 바탕으로 수강생과의 공감대가 잘 이루어져 수업 마지막 날은 손수 만든 쿠키와 감사장과 꽃다발까지 선물로 받았습니다. 오랫동안 여러 강의를 해왔지만 이번 프로그램은 여러 가지로 잊을 수 없는 추억을 남겼고, 나 자신에 대한 자부심을 느끼게 했습니다.

참여자 후기

수로 문학회 선생님들과 함께한 수업이 짧아 아쉽지만, 반복되는 생활에 색다른 경험을 맛보게 되어 좋았습니다.

여러 기관에서 수업을 하자고 했지만, 외부인이 우리 마을에 오는 것이 반갑지 않았다. 선생님이 옆 동네 살았던 사람이라 거절할 수가 없어 시작했다. 처음과 다르게 우리 마을 사람들이 수업에 흥미를 가져 수업시간을 기다리는 사람도 있었다. 정들자 끝나게 되어 아쉬웠다.

수로 문학회 선생님들과 여러번 수업을 했습니다. 이번에도 빠지지 않으려고 다른 일을 미루고 수업에 참석했습니다. 역시 즐겁고 재미있었습니다. 한국의 따뜻한 마음은 사할린 가서도 큰 자랑이며 한국 정착에 큰 위로가 되었습니다.

외로운 우리에게 가족처럼 이웃처럼 친근하게 다가와 친절하게 가르쳐줘서 참 좋았습니다.

다음에도 꼭 또 와야 합니다. 지나가면 놀러 오세요. 보고 싶은 선생님들입니다.



다어울림생활문화센터

일상의 문화가 꽃 피워지는 우리 동네 문화 공간의 중심
'김해 다어울림생활문화센터'입니다.

기관소개 |

오랜 역사와 함께 전통시장을 생활터로 살아온 지역주민과 다양한 국적의 외국인이 함께 공존하는 동상동에 위치해 지역민의 생활문화를 장려, 활성화 하기 위해 시설 대관, 지역 특화 프로그램, 다-어울림 정기강좌 등 다양한 사업들을 추진하고 있습니다.



김해마을학교
다어울림

전화번호 | 055-322-2021

주소 | 경남 김해시 가락로 94번길7 중앙상가빌딩 5F

블로그 | <https://blog.naver.com/da-eoullim> 인스타그램 | @da-eoullim

프로그램 소개



- 프로그램 주제명** 다어올림 Family가 떴다
- 특화 대상군** 김해 다문화 가정
- 프로그램 목적** 다문화 가정이 느끼는 사회적 외로움을 나눌 수 있는 계기를 마련하여 가족 간 유대감 강화 및 다문화 가족 간 교감과 교류를 통해 심리적 안정감 및 지역 사회 정착에 도움을 주고자 한다.
- 프로그램 추진 방법** 마중물 프로그램 1회와 맞춤형 처방 프로그램 1회를 통해 다문화 역사 투어와 한글 박물관 관람, 생활 문화 체험을 진행하며 지역의 역사, 문화적 자원을 활용하여 서로 교감하고 문화를 향유한다.

마중물 프로그램

참여자들 간 서로 하고 싶은 말을 들어주고 공감해주며 서로를 이해하며 친해지는 시간

맞춤형 프로그램

지역의 역사, 문화 자원을 활용한 다문화 역사투어, 한글 박물관 관람, 생활 문화 체험을 통해 가족들간 교감하고 지역 사회 적응력을 키우는 시간



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	우린 잘 들어요	참여자들 간 서로 하고 싶은 말을 들어주고, 공감해주며 서로를 이해하는 대화 프로그램	11월 14일 (목)	다어올림 생활문화센터
2	다어올림 Family가 떴다 투어	다문화 역사투어, 한글 박물관관람, 생활 문화 체험을 통한 가족 간 교감, 교류 및 지역 사회 적응 향상 프로그램	11월 17일 (일)	김해시 일원

다어올림 Family가 떴다

마중물 프로그램 우리 잘 들어요

활동내용 | 참여자들 간 서로 하고 싶은 말을 들어주고 공감해주며
서로를 이해하며 친해지는 시간

일시/장소 | 2024. 11. 14. / 다어울림생활문화센터

참여대상 | 김해 다문화 가정



프로그램 진행 방법 설명



참여자들 간 자기소개

맞춤형 처방 프로그램

다-어울림Family가 떴다 투어

활동내용 | 다-어울림 Family가 떴다

일시/장소 | 2024. 11. 17. / 김해 일원

참여대상 | 김해 다문화 가정



투어 단체사진



해설사님의 설명을 들으며 다문화 역사 투어



소원,소망 작성해보기



한글이해를 위한 한글 박물관 견학



생활문화체험 피자만들기



생활문화체험 비누만들기

사업성과

정량적 성과



정성적 성과

- 김해 지역 내 다문화 가정들의 지역 사회 정착 강화와 사회적 소속감을 키움
- 지역의 역사와 문화를 직접 체험함으로써 지역에 대한 이해와 애착을 강화함
- 문화 향유 기회를 통해 가족 간 유대감 및 이해를 증진
- 이주민들 간 교류와 교감을 활성화하고 다문화 커뮤니티 형성을 통한 사회적 외로움을 극복

사업후기

담당자 후기

이번 기회를 통해 다어울림생활문화센터와 함께 다문화가정이 지역의 역사와 한글에 대해 잘 이해하고 생활 문화 체험 향유와 서로 간 교감, 교류 기회를 통해 한국 사회에 잘 적응해 나갈 수 있도록 노력하겠습니다

참여자 후기

여러 가족들이 모여 다함께 투어를 진행할 수 있어 즐거웠습니다. 좋은 추억이 된 것 같습니다.

역사, 한글, 체험같은 다양한 활동들을 해서 즐거웠고 앞으로도 종종 저희끼리 만나서 이야기 나누면 좋겠습니다.

원래는 주말에 집에서 심심했는데 나와서 친구들이랑 노니까 재미있었어요!

제가 가족들에게 지역 역사나 문화에 대해 주로 설명해줬었는데 이번 기회를 통해 저도 배워가는 것이 많았습니다. 감사합니다.

오늘 엄마가 바쁘셔서 동생과 둘이 참여했는데 선생님, 다른 어머니들이 대신 잘 챙겨주시고 신경 써주셔서 너무 감사했습니다.

03.

열린시민 참여형 프로그램



여행의 미래
인문책방 생의 한가운데
음악이 주는 선물

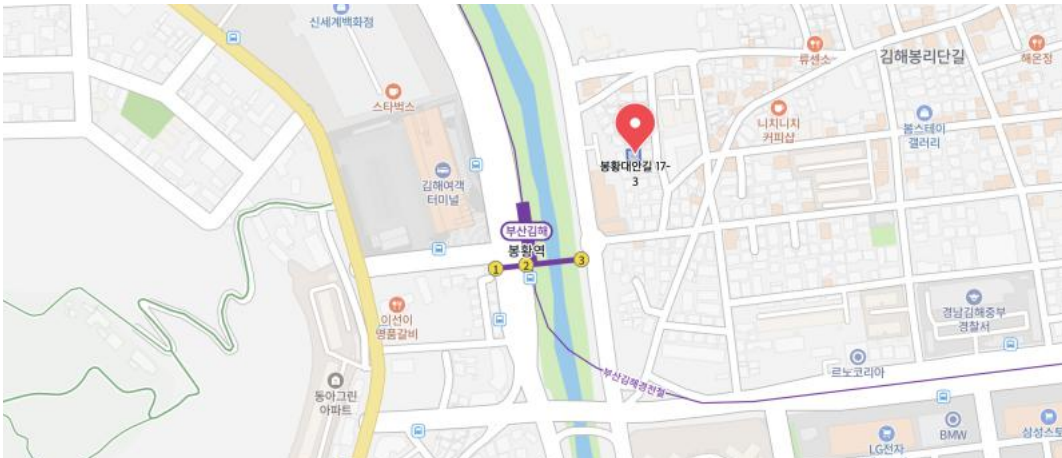


여행의 미래

로컬 브랜딩을 통해 지역의 여행을 만드는 <여행의 미래>입니다.

기관소개 |

(주)여행의 미래는 지역의 특색을 살린 브랜딩을 통해 '로컬 플레이' '살롱'등의 여행을 만드는 로컬 여행 콘텐츠를 개발하고 운영합니다.



전화번호 | 010-9348-1757

주소 | 경상남도 김해시 봉황대안길 17-3

인스타그램 | @travely__

여행의 미래

프로그램 소개



프로그램 주제명 김해 필름 플레이

특화 대상군 김해 내 여행을 통해 사회 연결망을 구축하고자 하는 청년 및 김해시민

프로그램 목적 외로움과 고립을 느끼는 사람들과 함께 여행을 주제로 소통하는 시간을 가지며 외로움과 고립을 완화한다.

프로그램 추진 방법 여행이라는 매체를 통한 모임과 활동을 통해 커뮤니티를 형성하여 외로움과 고립을 완화하고 참여자들과 소통한다.

마중물 프로그램

봉황동 카페에 모여 지역의 숨겨진 이야기와 역사를 배우고 봉황동 일대를 걸어다니며, 역사 유적과 문화를 경험하고 의견을 나누는 시간

맞춤형 프로그램

필름 카메라의 기본과 작동법을 배우고, 봉황동과 근처 역사 유적을 직접 찍어 아날로그 감성을 공유하는 시간



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	봉황동 도슨트 투어	- 봉리단길 카페 집결 - 봉황동 유적공원 및 해반천 부근 도보 여행 - 봉황동 역사 및 문화 해설	2024.10.09.(수) 16:00 ~ 17:30	'카페 탕자' 봉황동 일대
2			2024.10.19.(토) 10:00 ~ 11:30	카페 '봉황 1935' 봉황동 일대
3			2024.10.27.(일) 10:00 ~ 11:30	카페 '종이상점' 봉황동 일대
4			2024.10.27.(일) 16:00 ~ 17:30	카페 'All is well' 봉황동 일대
5	아날로그 필름 플레이 (고분군 필름 플레이)	필름 카메라 작동법 및 기본 지식 수업	2024.10.12.(토) 16:00 ~ 18:00	봉리단길 - 봉황동 유적공원 - 대성동 고분군
		필름 카메라 출사 형태의 도보 여행	2024.10.13.(일) 16:00 ~ 18:00	
		필름 결과물 공유 및 커뮤니티	2024.10.24.(목)	종이상점 W.I.Y.P?
6	아날로그 필름 플레이 (왕릉길 필름 플레이)	필름 카메라 작동법 및 기본 지식 수업	2024.10.26.(토) 11:00 ~ 13:00	봉리단길 - 봉황동 유적공원 - 수로왕릉
		필름 카메라 출사 형태의 도보 여행	2024.10.27.(일) 11:00 ~ 13:00	
		필름 결과물 공유 및 커뮤니티	2024.11.07.(목)	종이상점 W.I.Y.P?

마중물 프로그램

봉황동 도톤스 투어

활동내용 | 도슨트와 함께 봉황동 일대를 걸어다니며, 역사 유적과 문화를 경험하고 의견을 나눈다.

일시/장소 | 2024.10.09.(수) 16:00~17:30, 2024.10.19.(토) 10:00~11:30
2024.10.27.(일) 10:00~11:30, 2024.10.27.(일) 16:00~17:30
카페 탕자 - 봉황동 일대

참여대상 | 일반 지역 주민 누구나



봉황동 유적공원에서 도슨트의 설명을 듣고 있는 참가자들



<가야대장간> 부근



봉황동 골목 투어

맞춤형 처방 프로그램 아날로그 필름 플레이

일시/장소 | 고분군 : 2024.10.12.(토) 16:00~18:00, 2024.10.13.(일) 16:00~18:00,
2024.10.24.(목) / 대성동고분군 일원

왕릉길 : 2024.10.26.(토) 11:00~13:00, 2024.10.27.(일) 11:00~13:00,
2024.11.07.(목) / 왕릉길 일원

참여대상 | 일반 지역 주민 누구나

고분군 필름 플레이



대성동 고분군을 필름 카메라로
찍어보는 참가자의 모습



함께 모여 필름 카메라를 찍는 모습



참가자 필름 사진 결과물



참가자 필름 사진 결과물

왕릉길 필름 플레이

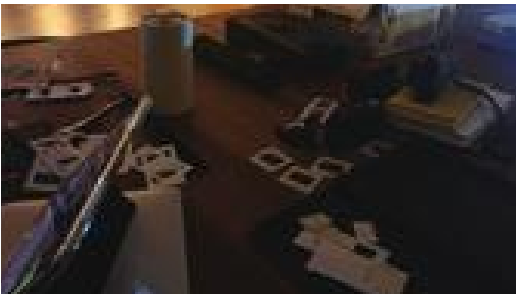


필름 카메라 촬영 중인 참가자



참가자 필름 사진 결과물

아날로그 필름 플레이 커뮤니티



커뮤니티 시간

서로의 결과물을 공유하는 모습



환등기를 통해 참여자들 간 촬영한 사진 슬라이드를 공유하고 서로의 이야기를 나누는 커뮤니티 시간

● 사업성과

정량적 성과



정성적 성과

- 봉황동 역사 및 문화에 대한 이해 증진과 지역 커뮤니티 소통 활성화
- 카메라를 이용해 지역에 대한 새로운 시각 확장
- 문화적 교류 및 참가자간 소통을 통한 외로움 해소
- 2.5km 걷기 활동을 통한 고립감 해소

사업후기

담당자 후기

아날로그 형태의 '필름 카메라'를 통해 참가자들이 외로움과 고립감을 완화시키고 봉황동을 새롭게 바라보는 시간이 될 수 있도록 프로그램을 꾸렸습니다. 카메라의 기본을 배우고 직접 찍으며 천천히 여행하는 과정이 모두에게 즐거운 시간이 되었기를 원했습니다. 김해 주민들을 만나 서로가 아는 지역의 모습을 공유하고 나누는 시간이 소중했습니다.

참여자 후기

필름 카메라는 처음이었는데, 예상치 못 한 분위기가 너무 멋졌습니다. 색감도 좋았구요. 새로운 촬영 방식 덕분에 여행이 더 설레고 새로웠습니다.

스마트폰으로는 느껴보지 못 한 아날로그 감성과 따뜻함이 좋았어요. 수로왕릉에서 날씨도 좋았고 하늘과 왕릉의 이야기를 들을 수 있어서 뜻깊었습니다.

바로 확인할 수 없는 필름 카메라의 매력, 그리고 느리게 걸어보는 봉황동 여행이 기억에 남습니다. 촬영 후 사진이 어떻게 나올지도 궁금하고 설레었어요.

비가 와서 아쉽게 봉황동 여행은 못 했지만, 비 오는 날 다 같이 모여 김해 이야기도 하고 몰랐던 사실을 들을 수 있어서 좋았어요. 비가 와서 오히려 필름 카메라 작동법에 대해 더욱 자세히 배우고 제 사진도 많이 남겨서 좋았습니다.

평소에는 그냥 지나쳤던 수로왕릉이었는데, 필름 카메라로 잘 찍는 방법과 포토 스팟을 알려주시니 더욱 자세히 볼 수 있었어요. 시간이 천천히 흐르는 것 같고 많은 것을 볼 수 있어 좋은 시간이었습니다.

필름 카메라를 찍어본다는 것 자체가 색다르고 특별했습니다. 찍을 때 마다 신중하게 눌러야 해서 봉황동 근처를 더 깊게 바라볼 수 있었고 재미있었습니다.

사진 뿐 만 아니라 봉황동의 숨겨진 이야기와 황새와 여의같은 설화도 이야기해주셔서 좋았습니다. 문화 역사 해설까지 들을 수 있어 뜻 깊었고 내년에도 꼭 다시 해주셨으면 좋겠습니다.

필름 카메라는 10년도 더 전에 만져본 것이 다인데, 촬영하는 즐거움과 사람들이 모이는 즐거움, 봉황동을 여행하는 즐거움까지 정말 좋았습니다.

카메라 렌즈로 바라보는 봉황동 풍경은 또 다르더라구요. 대성동 고분군의 노을이 평소와 다르게 감성적으로 느껴졌습니다. 모인 사람들도 너무 좋아서 오늘이 큰 추억이 될 것 같습니다.

날씨가 흐려서 촬영 자체가 어려웠는데, 담당자님이 밝게 응대해주셔서 모두 기쁜 마음으로 여행할 수 있었어요. 오늘 나누었던 이야기는 잊지 못 할 것 같습니다. 감사합니다.

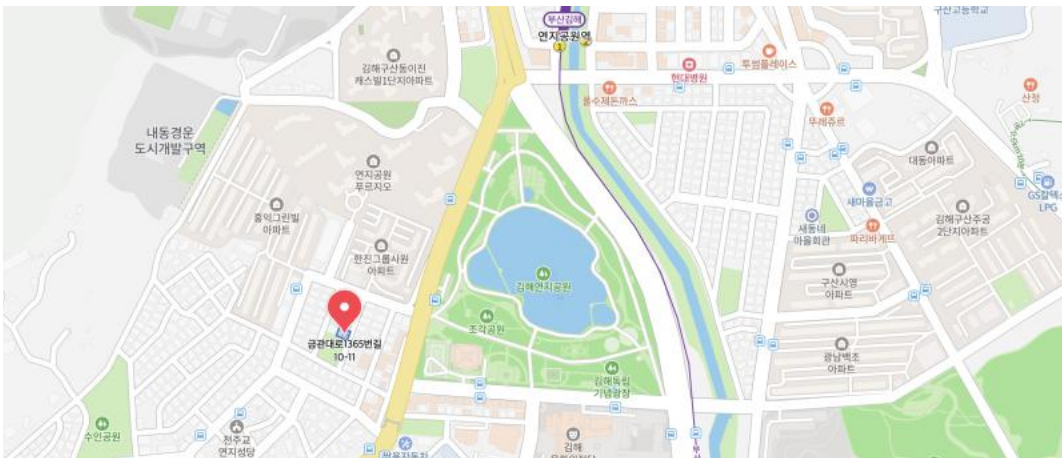


인문책방 생의 한가운데

책과 사람을 잇는 김해동네서점, 「인문책방 생의 한가운데」입니다.

기관소개 |

김해 동네서점 인문책방 생의 한가운데는 책과 사람이 만나는 문화 공간입니다. 도서 판매, 동서양 고전 강독, 글쓰기 모임, 독서모임, 마을학교 등을 꾸준히 진행하고 있습니다. 책과 사람, 사람과 삶을 잇는 다양한 기회를 만들어 이문화우, 이우보인을 실천하고자 애쓰는 책방입니다.



전화번호 | 010-6590-9321

주소 | 경남 김해시 금관대로1365번길 10-11

블로그 | <https://blog.naver.com/ptn9363021> 인스타그램 | @middle_of_life

프로그램 소개



프로그램 주제명 **삶을 잇는 인문 밥상**

특화 대상군 일반인 대상

프로그램 목적 외로움과 고립을 느끼는 사람들과 함께 인문을 통해 소통하는 시간을 가지며 외로움과 고립을 완화한다.

프로그램 추진 방법 마중물 프로그램 1회와 맞춤형 프로그램인 글쓰기 4회, 독서 3회, 영화토크 3회 등의 인문활동으로 마음을 돌보고 깊이 소통한다.

마중물 프로그램

음악을 통해 서로
소통하고 공유하며
마음 열어보기

맞춤형 프로그램

그림책, 소설, 시,
그리고 영화를 통해
나의 이야기 풀어내기



개별 프로그램 목록

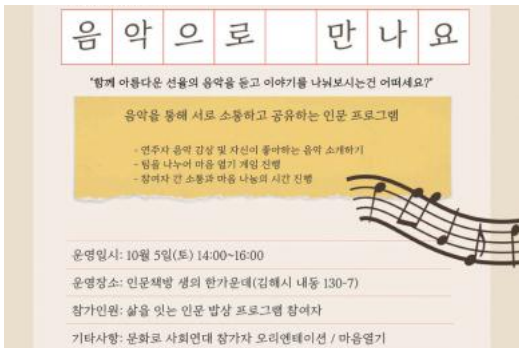
순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	음악으로 만나요 (오리엔테이션)	음악을 통해 서로 소통하고 공유하는 인문 프로그램	2024.10.5. (토)	인문책방 생의 한가운데
2	나를 위한 글쓰기 (4회차)	글을 통해 내 삶을 돌아보고 공유하는 인문 프로그램 - 자기 성찰과 재발견의 글쓰기 - 참여자들이 직접 쓴 글을 책 으로 출판하여 공유	2024.10.19. (토)	
			2024.10.26. (토)	
			2024.11.02. (토)	
			2024.11.09. (토)	
3	그림책과 소설, 시 그리고 당신의 이야기 (4회차)	책을 읽고 자신의 생각들을 공유하는 인문 프로그램	2024.10.10. (목)	
			2024.10.17. (목)	
			2024.10.24. (목)	
			2024.10.31. (목)	
4	세 편의 영화, 그리고 당신의 이야기 (3회차)	영화 이야기를 함께 공유하고 소통하는 인문 프로그램	2024.10.08. (화)	
			2024.10.15. (화)	
			2024.10.22. (화)	

마중물 프로그램 음악으로 만나요

활동내용 | 삶을 잇는 인문 밥상의 마중물 프로그램으로 연주자의 음악을 감상하고 서로 좋아하는 음악을 소개하며 소통하는 마음 나눔의 시간을 가졌습니다. 맞춤형 프로그램에 참여하는 모든 참가자들을 대상으로 하였습니다. 처음 만난 사람들이 마음을 열고 맞춤형 프로그램에 참여할 수 있도록 음악을 통해 마음의 벽을 허물고 간단한 팀별 게임을 하며 모르는 사람과도 가까워질 수 있었습니다.

일시/장소 | 2024.10.5.(토) / 인문책방 생의 한가운데

참여대상 | 일반 지역 주민 누구나



홍보물



마중물 프로그램을 마친 후 단체 사진 찍기



연주자의 음악을 듣고 감상평 나누기



팀 게임을 통한 마음 열기

맞춤형 처방 프로그램

세 편의 영화, 그리고 당신의 이야기



첫 시간 마친 후 단체 사진



영화를 함께 관람하고 소감을 나누고 있다. 영화 속 장면에 대한 각자의 생각, 영화 밖의 상황, 내 삶과 닮은 부분 등을 이야기 나누며 참가자들의 가치관, 삶의 방식을 교류했다.

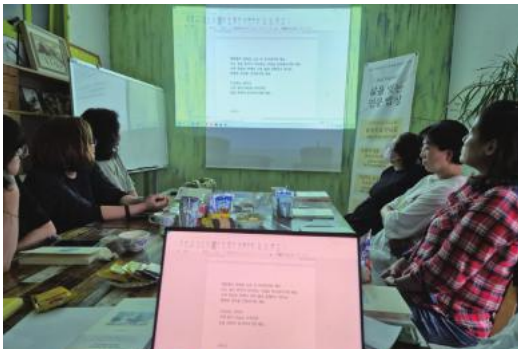
느낀점

취업이 잘 되지 않아 두문불출하다가 용기내어 나왔는데 잘 한 것 같다. 다양한 연령층의 사람들과 생각을 나눌 수 있는 특별한 시간이었다. 영화 선정이 좋았다. 영화 감상 후 이야기를 나누며 내가 어떤 사람인지 조금은 알게 되었다. 혼자 볼 때는 발견하지 못한 장면들을 다양한 관점으로 보는 것이 신기했다. 회차가 짧아 아쉬웠다. 젊은 사람들과 함께 해서 참 좋았고 말을 더 아껴야 하겠다고 다짐했다. 친구에게도 이 프로그램을 추천하고 싶다.

맞춤형 처방 프로그램 그림책과 소설 시, 그 리고 당신의 이야기



첫 차시 책, <나의 아름다운 정원>을 읽고 소감 및 책 내용에 대해 이야기 나누고 있다. 다른 사람의 이야기를 경청하며 공감하고 있다.



시집 <당신의 그림자 안에서 빛나게 하소서>를 읽고 세 가지 주제로 선정한 시를 발표하고 이어쓰기 및 후기를 나누고 있다. 그림책을 통해 자신을 소개하고 및 책 이야기를 나누고 있다.

느낀점

시를 접하면서 나를 돌아보는 시간이었다. 4번의 모임을 하면서 낯선 사람들이 가깝게 느껴졌고 서로의 삶을 응원하게 되어 참 좋았다. 나를 시야를 넓히려고 노력하며 살았다고 생각했는데 접해보지 못한 생각이 많음을 깨달았다. 고정관념을 갖지 않으려는 노력을 하게 되었다. 관심없는 사물, 주제, 책 등을 다시 보게 되고 생각하게 되었다. 20년 넘게 살아온 김해살이가 좀 더 촘촘해진 느낌, 좋은 사람들이 많이 같이 살고 있다는 생각으로 안정감이 든다.

맞춤형 처방 프로그램 나를 위한 글쓰기



첫 차시, 나를 위한 글쓰기의 목표, 구조, 쓰는 방법,
글쓰기의 효능 등 글쓰기 전반에 대한 강의



매 차시 쓴 글을 미리 카페를 통해 공유한다. 다른 사람의 글에 긍정적인 답글을 쓴다.
참가하신 분들의 모든 글을 감사님께서 피드백하고 있다.

느낀점

많은 인원수임에도 한 명 한 명 피드백 해주셔서 좋았습니다. 섬세한 피드백 덕분에 매주 성장되는 글을 보며 뿌듯했습니다. 다양한 연령대, 다양한 삶을 글로 만나게 되어 소중했습니다. 타인에게 보여주기 위한 글을 접하면서 글쓰기에도 원칙과 규칙이 있다는 사실을 새롭게 알게 되었습니다. 마음속에 숨겨진 감정을 솔직하게 표현할 수 있어서 마음 치유에 도움이 되었습니다.

사업성과

정량적 성과



정성적 성과

- 참가자들 사이에 친밀도가 높아졌습니다.
- 다른 사람들 앞에서 자신의 생각을 이야기하는데 두려움이 줄었습니다.
- 관계 속에서 자신을 성찰하고 주변의 관계를 새롭게 발견하면서 자존감을 회복하고 있습니다.
- 이후에도 지속적인 활동을 이어가려는 움직임이 있는 것으로 보아 참가자들이 서로에 대한 관심도가 높아진 것으로 보입니다.
- 용기를 내어 프로그램에 참여하길 잘했다고 생각하며 향후에도 이런 자리에 함께 하고 싶어 합니다.

사업후기

담당자 후기

사업 참여 전 워크숍과 사전 사후 설문 조사 등 여러 절차가 많아 품이 많이 들었습니다. 그러나 참여자들이 변화하는 모습을 보니 보람이 큼니다. 문화 프로그램이어서 가능한 털어놓기와 공감하기가 큰 힘을 발휘했습니다. 서로 모르는 사람들이 책과 영화, 글쓰기를 매개로 자신을 발견하고 다른 사람의 삶을 살피며 새로운 관계를 형성하는 데로 나아가는 과정을 즐겁게 지켜보았습니다. 프로그램을 통해 추구한 타인에 대한 이해, 자존감 회복, 관계성의 재발견을 통한 고립감 해소라는 소기의 목표에 도달했다고 생각합니다.

세 가지 분야의 프로그램을 기획한 것은 좋은 결정이었습니다. 영화, 글쓰기, 책임기라는 다양한 문화적 욕구를 자극하여 고립감을 겪는 사람들을 만날 수 있는 기회가 더 많아졌기 때문입니다. 매 차시 대부분의 사람들이 성실하게 참여했습니다. 그래서인지 프로그램을 마칠 즈음 모두 오래 만난 사람처럼 헤어짐을 아쉬워했습니다. 기쁘게도 다음 모임을 기약하는 참가자들이 많았습니다. 세 프로그램 중 영화를 제외한 두 프로그램 책임기와 나를 위한 글쓰기는 모임을 계속 이어가기로 약속하였습니다. 다음에 다시 진행된다면 프로그램이 끝난 후 참가자들이 제안하는 후속 모임을 끌어갈 수 있도록 기획해 보아야겠습니다.

참여자 후기

세상에 정말 다양한 사람이 많다는 걸 알고 있었지만 또 느꼈습니다. 글을 쓰면서 선생님께 피드백을 받을 수 있어서 좋았고 다른 사람이 쓴 글을 볼 수 있는 기회가 있어서 좋았습니다. 글에 그 사람이 묻어 나온다는 생각을 했습니다. 글을 잘 쓰는 사람은 원래 잘 쓴다고 생각했는데 그게 아니라 모두 힘들게 고민한다는 것을 알게 됐고 공통된 주제로 가족들과 얘기하는 시간이 많아졌습니다. 글쓰기를 통해 자신을 돌아볼 수 있는 기회와 다른 사람들의 글을 통해서도 나를 생각해 볼 수 있어서 좋았습니다.

글쓰기에 대한 방법을 잘 알아가게 되어 감사합니다. 연령대가 다양한 사람들의 글을 읽어볼 수 있어서 정말 귀한 시간이었습니다. 세대 간의 격차가 느껴지지 않고 오히려 통합되고 연대되는 시간이라 특별했습니다. 글쓰기를 두려워했는데 두려움이 사라지고 용기가 생겼습니다. 글쓰기를 준비하며 생각지도 못한 경험이 많이 떠올라 추억을 많이 안고 갑니다. 나를 마주보는 시간이었습니다.

나의 어린 시절을 돌아보면서 그때의 나와 현재의 내가 가지고 있는 고정관념으로 인하여 사람들과 관계에 어려움이 있었다는 사실, 다른 사람들과 나의 차이를 인정하고 이해하는 순간이 좋았습니다. 글쓰기에 참여하면서 가족들과 나의 관계에 대한 생각 변화, 주변 사람들과의 관계 변화가 있었습니다. 내 삶의 가치와 방향에 대해 다시 생각할 수 있는 시간이었습니다.

나 혼자인 줄만 알았는데 다들 비슷한 생각과 다양한 가치관으로 함께 살아가는구나 싶어서 저도 그 삶에 동참하고 싶어졌습니다. 다른 사람을 만나 배우고 느끼고 성장하는 것 같습니다. 글쓰기는 그 과정에 있어서 최고의 방법 같습니다. 처음 만나 느꼈던 분들의 이미지와 첫인상이 바뀌었습니다. 처음엔 멋있는지 모르고 어떤 생각을 가지고 사는지 몰랐는데 깊이 있는 글을 읽고 경의와 존경을 하게 되었습니다. 더불어 존중까지.

세대를 아우르는 모임이었습니다. 20대부터 60대까지 같은 나이대의 고민과 젊은 세대의 고민을 함께 듣는 뜻깊은 활동이었습니다. 그림책이 많은 이야기를 하는 책이구나 어른을 위한 그림책이 참 많구나도 느꼈습니다. 비슷하다고 생각하는 사람이 생각을 나누니 이렇게 다르게 느끼기도 한다는 것을 알게 됐습니다. 일반적인 수다를 떠는 게 아니라 주제를 가지고 이야기 나누는 활동이 참 좋았습니다.

모든 시간이 다 좋았어요. 참여하신 분들이 주부가 많았는데 너무도 자존감있게 사시는 모습을 볼 수 있어서 참 좋았습니다. 항상 어떤 상황에서 나를 돌아보는데 인문밥상 모임은 나를 정립시키는 계기가 되었습니다. 같은 주부이면서 동시대를 살아가는 가치관이나 방식들의 다양함을 편견없이 바라보게 되었습니다.

다양한 세대의 사람들과 세대를 반영한 이야기로 소통할 수 있어서 좋았어요. 책 편식이 심해서 보는 장르만 보았는데 다른 책들의 새로운 발견이 있어 좋았습니다. 책 이야기를 나누며 함께 살아갈 세상을 좀 더 가치있게 볼 수 있는 계기가 되어주었습니다. 계속 함께 해요.

4주의 모든 만남이 즐거웠습니다 새로운 분들을 만나서 좋았고 책을 통해 공통의, 또는 다른 의견을 나눠서 생각의 폭이 넓어지고 이웃이 생긴 것 같아 좋습니다. 특히 마지막 모임, 오늘이 기억에 남을 것 같아요. 그림책으로 자유롭게 나눈 이야기 속에서 삶을 새로운 눈으로 바라보게 되었어요. 나와 다른 생각, 방식이 있을 수 있음을 깨닫고 더 나은 것을 배울 수 있어서 마음이 조금 더 여유로워진 것 같습니다.

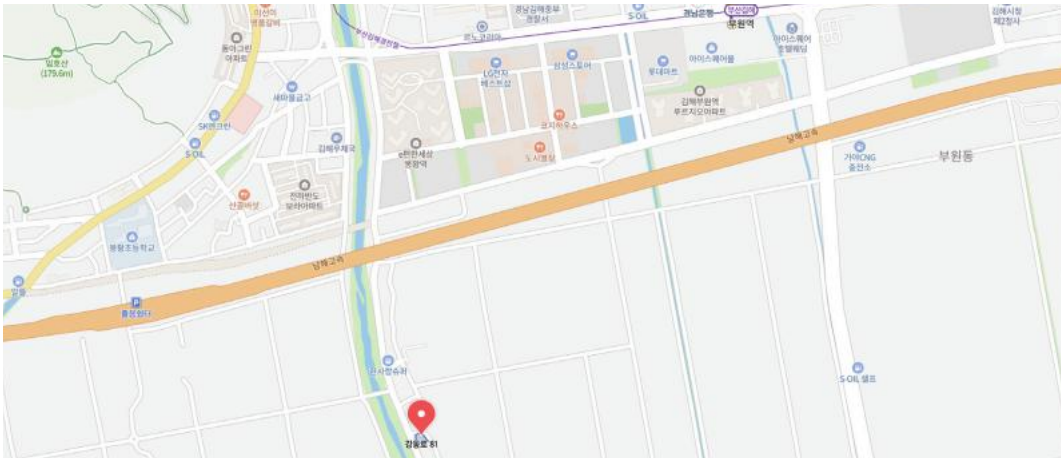


음악이 주는 선물

“음악이 주는 선물”을 받고 싶은 당신을 위한 공간,
<음악이 주는 선물>입니다.

기관소개 |

지금까지 약 50여회의 하우스콘서트를 진행해온 음악이 주는 선물은, 음악이 중심이되는 다양한 경험을 할 수 있는 문화공간이다. 공연, 예술기획, 예술 모임, 영화 등 음악을 통해 사람을 만나고 있다.



전화번호 | 055-723-2287 주소 | 김해시 강동로 81 3층

페이스북 | 음악이 주는 선물 카카오톡 채널 | https://pf.kakao.com/_KZttC

인스타그램 | @gift_from_music 블로그 | <https://blog.naver.com/jiji04041>

프로그램 소개

프로그램 주제명 **쉬엄쉬엄 마음산책 콘서트**

특화 대상군 일반인 대상

프로그램 목적 프로그램 목적: 음악과 다양한 장르의 콜라보를 통해 소통하는 시간을 가지며 외로움과 고립을 완화한다.

프로그램 추진 방법 각각 다른 콘서트로 예술을 만나며, 관객과 소통하는 시간을 갖는다.
 1회차 : 향기콘서트 2회차 : 수채화에 담은 음악
 3회차 : 이럴 땐 이런 음악 4회차 : 모노드라마 <마중>

마중물 프로그램

회차별로 사전 신청 시 제출한
 각자의 이야기를 가볍게 나눔.
 또한 가장 사회적인 동물이라 일컫는 돌고래를
 소개하며 연대와 사업목적에 대해 설명

맞춤형 프로그램

향기, 그림, 이야기 등으로 구성된
 각각의 음악 프로그램을 진행



개별 프로그램 목록

순번	프로그램명	내용	진행일자/일시	진행장소
1	향기콘서트	-향에 관한 이야기 나눔 -나만의 향기 만들기 -음악과 함께하는 향	2024.10.19.토. 15시	카페 더 와이
2	수채화에 담은 음악	-그림에 담긴 이야기와 음악 -엽서 만들기	2024.10.26.토. 17시	음악이주는선물
3	이럴 땐 이런 음악	-신청곡과 사연을 통한 음악 이야기	2024.11.3.일. 17시	음악이주는선물
4	모노드라마 <마중>	-한 남자의 삶을 모노드라마 형태로 보여주고 나눔	2024.11.9.토. 15시	카페 더 와이

맞춤형 처방 프로그램

#1. 향기콘서트

✕ + ● 문화로 사회연대 X 음악이 주는 선물 ■ ● ✱

쉬엄쉬엄 마음산책 콘서트

#1. 향기콘서트

"당신은 향기에 대해 어떤 기억을 가지고 있나요?"

- 내가 기억하는 향에 대한 이야기 나누기
- 내가 원하는 향을 만들어 보기
- 향기와 함께 전하는 음악

일시: 10. 19. 토 15:00 - 17:00
장소: 카페 The Y (김해시 봉황동 404)
정원: 40명

진행 이루어 | 조향아티스트 김하사랑 | 연주 허니플레인



● + ✕

✱ ● ■

활동내용 |

- 내가 기억하는 향에 대한 이야기 나누기
- 내가 원하는 향을 만들어 보기
- 향기와 함께 전하는 음악

일시/장소 |

10/19 토. 15시 / 카페 The Y

참여대상 | 누구나



조향아티스트 김하사랑의 향기 이야기



향과 함께한 음악



나만의 향기 만들기



맞춤형 처방 프로그램

#2. 수채화에 담은 음악

문화로 사회연대 X 음악이 주는 선물

쉬엄쉬엄 마음산책 콘서트

#2. 수채화에 담은 음악

"마음이 참 힘들었던 어느 날,
누군가에게 위로가 되길 바라며 그림을 그렸어요.
제 얘기 들어보실래요?"

- 작가의 그림에 대한 이야기
- 그림과 음악으로 전하는 위로
- 내게 선물하는 나의 수채화

일시 : 10/26 토 17:00 - 19:00
장소 : 음악이주는선물 (김해시 강동로 813층)
정원 : 40명

진행 이루아 | 그림 윤연휘 | 연주 비비안양상물



활동내용 |

- 작가의 그림에 대한 이야기
- 그림과 음악으로 전하는 위로
- 내가 선물하는 나의 수채화

일시/장소 |

10/26 토. 17시 / 음악이주는선물

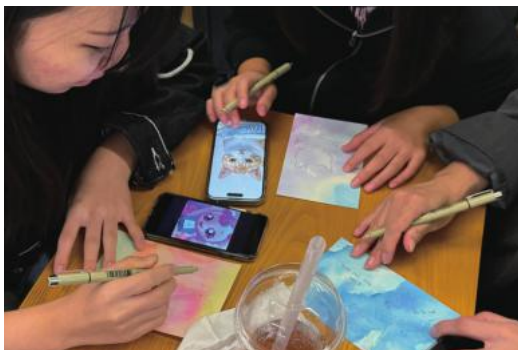
참여대상 | 누구나



돌고래 키링에 대한 소개_연대의 의미



작가의 작품 이야기



나만의 수채화 엽서 만들기



나의 수채화 엽서에 담긴 이야기 소개

맞춤형 처방 프로그램

#3. 이럴 땐 이런 음악

문화로 사회연대 X 음악이 주는 선물

쉬엄쉬엄 마음산책 콘서트

#3. 이럴 땐 이런 음악

"이럴 땐 어떤 음악을 들으세요?"

- 사연과 신청곡으로 함께 만들어 가는 콘서트

일시: 11/3 일 17:00 ~ 19:00

장소: 음악이주는선물 (김해시 강동로 813층)

정원: 40명

진행 이부아 | 연주 JJ프로젝트



활동내용 |

- 내가 좋아하는 음악,
내가 즐겨듣는 음악 소개
- 사연과 신청곡, 그리고 연주자의
이야기로 꾸며진 콘서트 진행

일시/장소 |

11/3 일. 17시 / 음악이주는선물

참여대상 | 누구나



공연소개



명창 박성희 특별 출연



국악 연주



맞춤형 처방 프로그램

#4. 모노드라마 <마중>

문화로 사회연대 X 음악이 주는 선물

쉬엄쉬엄 마음산책 콘서트

#4. 모노드라마 "마중"

"평범한 한 남자의 삶, 한번 들어 보실래요?"

- 청년, 중년, 노년의 삶을 연극과 노래로 전달
- 함께 노래하기

일시 : 11/9 토 15:00 - 17:00
장소 : 카페 The Y (김해시 봉황동 404)
정원 : 40명

진행 이루어 | 연가·노래 이창원 | 피아노 이영희



활동내용 |

- 한 남자의 청년 중년 노년의 삶을 연극과 노래로 전달
- 함께 노래 부르기

일시/장소 |

11/9 토. 15시 / 카페 The Y

참여대상 | 누구나



공연소개



공연 중 관객과 소통



공연 모습

사업성과

정량적 성과



<https://www.facebook.com/jiji0404/posts/1209346417169627/>
https://www.instagram.com/gift_from_music/

정성적 성과

- 사연을 중심으로 각 회차의 콘서트를 이끌어 감으로써 보다 친근한 소통으로 참여도 상승
- 소통을 통해 일상에서 잊고 지낸 자신의 가치와 자존감을 회복하는 데 도움을 줌
- 긍정적이고 위로의 메시지 전달로 새로운 에너지를 상승시키며, 긍정적 변화로 이어지는데 도움을 줌
- 참여자 간의 유대감 형성을 통해 고립감과 외로움을 완화시키는 데 도움을 줌
- 콘서트에 대한 긍정적 후기와 함께 다음 공연을 기대하고 기억하는 피드백을 받음

사업후기

담당자 후기

처음에는 대상자를 발굴해 내야 한다는 부담감이 있었지만, 누구나 느낄 수 있는 외로움, 고립감을 문화, 예술, 연대를 통해 완화시킬 수 있는 힘을 기르는 데 도움이 될 수 있도록 하겠다는 마음으로 기획을 완성하고 진행했습니다. 정원은 예상만큼 채워지진 못했지만, 그 덕분에 보다 적극적인 소통을 할 수 있어서 좋은 시간이었습니다. 긍정적 경험을 통해 누군가에게 자신이 경험한 것들, 그리고 긍정적인 에너지를 전할 수 있으리라 생각합니다.

비록 참여자는 적었지만, 이들을 통해 작은 씨앗이 뿌려 졌다는 것을 믿습니다. 이번 공연을 통해 나, 그리고 이웃에게 관심을 갖고 연대하며 살아갈 수 있는 씨앗이 되길 바라며, 지속적으로 사업이 진행되고 확장될 수 있길 바랍니다.

참여자 후기

소공연장에서 하는 공연이라 오히려 좋았습니다. 뮤지션분들을 가까이에서 볼 수 있었고, 함께 호흡하는 느낌도 들었습니다. 다음번에도 더 다양한 장르의 공연을 볼 수 있었으면 좋겠고, 이렇게 좋은 공연을 더 많은 사람들이 함께할 수 있었으면 좋겠습니다. 감사합니다.

2회차때 먹은 소금빵이 너무 맛있어서 그 맛이 아직도 생각이 납니다 ㅎㅎ 그 날 마지막에 들려주신 흰수염 고래(윤도현)가 아들이 좋아하는 노래인데 아픈 아들이 생각이 나서 하염없이 눈물이 났었어요. 오늘 모노드라마에서 배우께서 연기도 잘하시고 노래도 너무 멋지게 잘부르셔서 감동적이었고 이런 행사를 기획해주셔서 감사합니다 ^^

공연시간이 1시간 30분을 넘어가는 긴 공연이었는데 시간 가는줄 모르고 즐겁게 즐겼습니다 많이 많이 흥했으면 좋겠습니다~~~!!!!

무료공연임에도 양질의 콘텐츠를 선보여주셔서 감사하게 생각합니다. 미리 신청폼에서 희망곡이나 사연을 작성하게 해준 점도 좋았다고 생각합니다. 다만 홍보에서 약간의 아쉬움이 있었습니다. 뒤늦게 알게되어 앞회차에 참여하지 못한 아쉬움이 남습니다. 내년에도 문화재단과의 사업에서 이런 양질의 문화컨텐츠를 즐길 수 있었으면 좋겠습니다.

음악에 스며드는 동화같은 그림들과 잠시 과거 행복했던 추억속을 다녀온거 같은 기분이 들어서 행복했습니다 그리고 잔잔한 음악도 넘 듣기 좋았어요



<https://gimsotong.kr/g/maeum>
문화로 사회연대 「마음 들 곳」 홈페이지

2024 문화로 사회연대 「마음 들 곳」 결과자료집

발 행 처	(재)김해문화관광재단 문화도시센터
발 행 일	2024년 11월 27일
발 행 인	최석철
기 획	(재)김해문화관광재단
문 의	문화도시팀 070-8824-3862
후 원	문화체육관광부, 지역문화진흥원
디 자 인	오즈커뮤니케이션

2024
문화로 사회연대
결과자료집



(50943) 경상남도 김해시 김해대로 2060(내동) 재단법인 김해문화관광재단
TEL. 055)331-1234 / 홈페이지 www.ghct.or.k